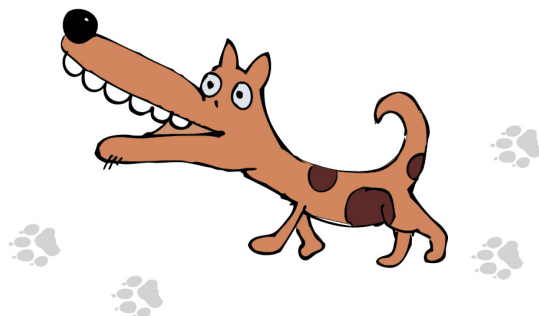


Jídelníček

od 02.10.2017 do 06.10.2017



Pondělí 2.10.2017

Přesnídáv. caro káva, raženka, sojová pěna, ovoce (a: 01a,06,07)
Polévka polévka rajská s kapáním (a: 01a,03)
Oběd 1 vejce vařené, koprová omáčka, vařené brambory, citronáda (a: 01a,03,07)
Svačina čaj borůvka, chléb selský, sýrová pomazánka s kapií, zelenina (a: 01a,07)

Úterý 3.10.2017

Přesnídáv. bílá káva, chléb kmínový, špenátová pomazánka, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka čočková (a: 01a)
Oběd 1 mahi ryba zapečená se špenátem a sýrem, brambory vařené, čaj ovocný (a: 04,07)
Svačina čaj pomeranč, chléb kmínový, pomazánka ze strouhaného sýra, zelenina (a: 01a,07)

Středa 4.10.2017

Přesnídáv. malcao, grahamový rohlík, jesenická pomazánka, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka pórková (a: 01a,07)
Oběd 1 vepřová roláda, rýže parboiled, zelný salát s mrkví, sirup (a: 01a,03)
Svačina čaj s medem, banánový salát, chlebiček sýrový

Čtvrtek 5.10.2017

Přesnídáv. kakao, chléb toustový, sardinková pomazánka s vejci, ovoce (a: 01a,03,04,07)
Polévka polévka rybí se zeleninou (a: 01a,04,07,09)
Oběd 1 mexický guláš, chléb, džus tropiko multivitamín (a: 01a)
Svačina čaj černý rybíz, šlehaný tvaroh, oplatek (a: 01a,07)

Pátek 6.10.2017

Přesnídáv. čaj s medem, obalovaný chléb, zelenina (a: 01a,03)
Polévka polévka česnečka s vejci (a: 03,09)
Oběd 1 zapečené těstoviny s masem, okurek, minerálka (a: 01a,03)
Svačina mléko, chléb selský, česneková pomazánka, zelenina (a: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....