

od 30.10.2017 do 03.11.2017

Jídelníček

Pondělí 30.10.2017

Přesnídáv. kakao, rohlík, jahodové máslo, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka čočková (a: 01a)
Oběd 1 krutí plátek na kari, rýže s bulgurem, salát z červené řepy, čaj šípek (a: 01a)
Svačina čaj mandarinka, chléb slunečnicový, vajíčková pomazánka, zelenina (a: 01a,01b,03,07)

Úterý 31.10.2017

Přesnídáv. bílá kláva, chléb podhoral, kedlubnová pomazánka, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka kuřecí s nudlemi (a: 01a,09)
Oběd 1 halušky s masem a zelím, minerálka (a: 01a,03)
Svačina čaj šípek, chléb křupák, sójová pomazánka s kečupem, zelenina (a: 01a,06,07)

Středa 1.11.2017

Přesnídáv. mléko, sedlácký rohlík, celerová pomazánka se sýrem, zelenina (a: 01a,01b,07,09)
Polévka polévka rybí se zeleninou (a: 04,09)
Oběd 1 čevabčiči, šťouchané brambory, zeleninová obloha, sirup jahoda (a: 01a,03)
Svačina čaj banán, mrkvový salát s jablky a medem, pletýnka (a: 01a)

Čtvrtek 2.11.2017

Přesnídáv. caro káva, chléb pšeničný toustový, tvarůžková pomazánka s okurkou, ovoce (a: 01a,07)
Polévka dýňová polévka s lupínky (a: 01a,07)
Oběd 1 špagety s vepřovým masem a rajčaty, džus jablko (a: 01a)
Svačina čaj s medem, chléb žitný, pomazánka zeleninová s bazalkou, zelenina (a: 01b,07)

Pátek 3.11.2017

Přesnídáv. čaj borůvka, jáhlová kaše s ovocem (a: 07)
Polévka polévka vločková (a: 03,09)
Oběd 1 vejce vařené, špenát se smetanou, brambory vařené, džus limonie pomeranč (a: 01a,03,07)
Svačina čaj mandarinka, chléb slezský, pomazánka tvarohová s vejci, zelenina (a: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

