

od 27.11.2017 do 01.12.2017

Pondělí 27.11.2017

Přesnídáv. bikava, rohlík sojový, sardinková pomazánka s vejci, ovoce (a: 01a,03,04,07)
Polévka polévka mléčná s nudlemi (a: 03,07)
Oběd 1 přírodní řízek, brambory vařené, míchaný salát, sirup jahoda (a: 01a)
Svačina čaj malina, chléb finský, pomazánka tuti-fruti, zelenina (a: 01a,07,09)

Úterý 28.11.2017

Přesnídáv. čaj s mlékem, chléb podhoral, pomazánka ze strouhaného sýra, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka bramborová (a: 01a,09)
Oběd 1 špekové knedle se zelím a masem, džus tropiko multivitamin (a: 01a,03)
Svačina čaj borůvka, chléb žitný se slunečnicí, kuřecí pomazánka, zelenina (a: 01a,01b,07)

Středa 29.11.2017

Přesnídáv. čaj se sirupem, škvarkový chléb, pomazánka z lučiny, ovoce (a: 01a,01b,07)
Polévka polévka frankfurtská (a: 01a,07)
Oběd 1 nudle s mákem, mléko ovocné (a: 01a,07)
Svačina čaj černý rybíz, chléb kmínový, masová pomazánka, zelenina (a: 01a,07)

Čtvrtek 30.11.2017

Přesnídáv. mléko, chléb podhoral, játrová pomazánka, zelenina (a: 01a,07)
Polévka polévka kroupová s masem (a: 09)
Oběd 1 tilápie se špenátem a sýrem, šťouchané brambory, džus malina (a: 04,07)
Svačina čaj pomeranč, šlehaný tvaroh s ovocem, oplatek (a: 01a,07)

Pátek 1.12.2017

Přesnídáv. malcao, raženka, pomazánka z avokáda se sýrem, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka česnečka s vejci (a: 03)
Oběd 1 hrachová kaše se šunkou a cibulkou, chléb, okurek, čaj malina (a: 01a)
Svačina čaj s medem, chléb cibulový, česnekové máslo se sýrem, zelenina (a: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

Dobrou chuť...

