

Jídelníček

od 02.01.2018 do 05.01.2018



Úterý 2.1.2018

Přesnídáv. kakao, rohlík graham, hermelínová pomazánka, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka kuřecí s nudlemi (a: 01a,03,09)
Oběd 1 hrachová kaše se šunkou, chléb, okurek, čaj malina (a: 01a)
Svačina čaj borůvka, chléb podhoral, masová pomazánka, zelenina (a: 01a,07,10)

Středa 3.1.2018

Přesnídáv. bílá káva, chléb křupák, zeleninová pomazánka se sýrem, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka bramborová s masem (a: 01a,09)
Oběd 1 mahi ryba na másle, šťouchané brambory, zeleninová obloha, citronáda (a: 04,07)
Svačina čaj malina, chléb toustový, celerová pomazánka, zelenina (a: 01a,07,09)

Čtvrtek 4.1.2018

Přesnídáv. caro káva, chléb slezský, pomazánka z míchaných vajec, ovoce (a: 01a,03,07)
Polévka polévka brokolicová s lupínky (a: 01a,09)
Oběd 1 azu z vepřového masa, rýže s kuskusem, džus lesní ovoce (a: 01a)
Svačina čaj šípek, špenátové nudle, ovoce (a: 01a)

Pátek 5.1.2018

Přesnídáv. čaj jahoda, krupička s grankem, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka boršč (a: 01a,07,09)
Oběd 1 zapečené těstoviny s masem, okurek, džus tropiko hrozno (a: 01a)
Svačina čaj ovocný, raženka se sezamem, rama, rajče, okurek (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim-voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

Školní jídelna