

Jídelníček

od 08.01.2018 do 12.01.2018

Pondělí 8.1.2018

- Přesnídáv.** čaj malina, chléb podhoral, sardinková pomazánka s vejci, ovoce (a: 01a,03,04,07)
- Polévka** polévka fazolová s masem (a: 01a)
- Oběd 1** buchtičky s krémem, čaj malina (a: 01a,03,07)
- Svačina** čaj vánoční, chléb křupák, avokádová pomazánka, zelenina (a: 01a,07)

Úterý 9.1.2018

- Přesnídáv.** čaj s mlékem, pletýnka se sezamem, jahodové máslo, ovoce (a: 01a,07)
- Polévka** polévka z vaječné jíšky (a: 01a,03,09)
- Oběd 1** zapečené špagety s masem a sýrem, citronáda (a: 01a,07)
- Svačina** čaj pomeranč, banánový salát, oplatek (a: 01a)

Středa 10.1.2018

- Přesnídáv.** bílá káva, chléb škvarkový, šunková pěna, ovoce (a: 01a,01b,07)
- Polévka** polévka rybí (a: 04,07,09)
- Oběd 1** mrkvový karbenátek, šťouchané brambory, salát zelný s koprem, sirup malina (a: 01a,03)
- Svačina** čaj jahoda, chléb slezský, pomazánka z lučiny, zelenina (a: 01a,07)

Čtvrtek 11.1.2018

- Přesnídáv.** malcao, rohlík graham, tvarohová pomazánka s kapií, ovoce (a: 01a,07)
- Polévka** polévka pohanková s bramborem (a: 01a,09)
- Oběd 1** plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík, minerálka (a: 01a,03,07)
- Svačina** čaj banán, veka toustová, rama, strouhaný sýr, zelenina (a: 01a,07)

Pátek 12.1.2018

- Přesnídáv.** čaj lesní ovoce, vločková kaše, ovoce (a: 07)
- Polévka** polévka kroupová (a: 09)
- Oběd 1** vepřový plátek na žampionech, rýže parboiled, salát z červené řepy, džus lesní ovoce (a: 01a,07)
- Svačina** čaj s medem, chléb, špenátová pomazánka, zelenina (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim-voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

