

Jídelníček



od 15.01.2018 do 19.01.2018

Pondělí 15.1.2018

Přesnídáv. mléko, rohlík sedlácký, pomazánka zeleninová se sýrem, ovoce (a: 01a,01b,07,09)
Polévka polévka kuřecí s nudlemi (a: 01a,03,09)
Oběd 1 čočka na kyselo, vejce vařené, chléb, okurek, džus tropiko pomeranč (a: 01a,03)
Svačina čaj vánoční, chléb podhoral, pomazánka z tuňáka, zelenina (a: 01a,04,07)

Úterý 16.1.2018

Přesnídáv. malcao, chléb hanušovický, pomazánka tuti- fruti, ovoce (a: 01a,07,09)
Polévka polévka vločková (a: 03,07,09)
Oběd 1 kuře na způsob bažanta, indiánská rýže, zeleninová obloha, sirup borůvka (a: 01a)
Svačina čaj banán, chléb podhoral, pomazánka z červené čočky, zelenina (a: 01a,07)

Středa 17.1.2018

Přesnídáv. caro káva, raženka, pomazánka ředkvičková, ovoce (a: 01a,07)
Polévka vývar s celestýnskými nudlemi (a: 01a,03,07)
Oběd 1 maso po milánsku se sýrem, těstovina, čaj šípek (a: 01a,07)
Svačina čaj malina, tvarohový krém s jahodou, piškoty (a: 01a,07)

Čtvrtek 18.1.2018

Přesnídáv. bílá káva, chléb křupák, spišská pomazánka, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka frankfurtská (a: 01a)
Oběd 1 smažený pangasius, šťouchané brambory, míchaný salát, citronáda (a: 01a,03,04,07)
Svačina čaj s medem, mrkvový salát s jablky, rohlík (a: 01a)

Pátek 19.1.2018

Přesnídáv. čaj borůvka, jáhlová kaše, ovoce (a: 07)
Polévka česnečka s vejci (a: 01a,03)
Oběd 1 maso v kapustě, brambory vařené, džus zahradní ovoce (a: 01a)
Svačina čaj ovocný, veka grahamová, vajíčková pomazánka, zelenina (a: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim-voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....