

# Jídelníček

od 22.01.2018 do 26.01.2018

## Pondělí 22.1.2018

**Přesnídáv.** čaj jahoda, chléb křupák, sardinková pomazánka s vejci, ovoce (a: 01a,03,04,07)  
**Polévka** polévka čočková s masem a pohankou (a: 01a)  
**Oběd 1** nudle s mákem, mléko vanilka (a: 01a,07)  
**Svačina** čaj banán, chléb škvarkový, masová pomazánka, zelenina (a: 01a,01b,07)

## Úterý 23.1.2018

**Přesnídáv.** caro káva, rohlík, pomazánka z nivy, ovoce (a: 01a,07)  
**Polévka** polévka špenátová (a: 01a,07)  
**Oběd 1** záhorácký závítek, šťouchané brambory, minerálka (a: 01a,07,09)  
**Svačina** čaj s medem, vanilkový jogurt, oplatek (a: 01a,07)

## Středa 24.1.2018

**Přesnídáv.** mléko, chléb hanušovický, brokoliceová pomazánka, ovoce (a: 01a,07)  
**Polévka** vývar s droždovými knedlíčky (a: 01a,03,09)  
**Oběd 1** přírodní krutí plátek, rýže parboild, salát z hlávkového zelí s mrkví, čaj pomeranč (a: 01a)  
**Svačina** čaj s medem, grahamový rohlík, tvarohová pomazánka s mrkví, zelenina (a: 01a,07)

## Čtvrtek 25.1.2018

**Přesnídáv.** bílá káva, chléb slezský, sójová pomazánka s kečupem, ovoce (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka zeleninová s ovesnými vločkami (a: 03,09)  
**Oběd 1** vepřové maso na paprice, těstovina, džus tropiko hrozno (a: 01a,07)  
**Svačina** čaj ovocný, chléb kmínový, celerová pomazánka se sýrem, zelenina (a: 01a,07,09)

## Pátek 26.1.2018

**Přesnídáv.** kakao, chléb pšeničný, jatrová pomazánka, ovoce (a: 01a,07)  
**Polévka** polévka chlebová s vejci (a: 01a,03,09)  
**Oběd 1** plněné bramborové knedle, zelí dušené, sirup malina (a: 01a,03)  
**Svačina** čaj vánoční, chléb podhoral, rama, rajče, okurek (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim-voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

