

# Jídelníček



od 29.01.2018 do 02.02.2018

## Pondělí 29.1.2018

**Přesnídáv.** malcao, rohlík sedlácký, sýrová pomazánka se šunkou, ovoce (a: 01a,01b,07)  
**Polévka** polévka kuřecí s bramborem (a: 09)  
**Oběd 1** znojemská pečeně, rýže parboiled, celerový salát s mrkví, džus malina (a: 01a)  
**Svačina** čaj borůvka, chléb opavský, rama, sýr plátek, zelenina (a: 01a,07)

## Úterý 30.1.2018

**Přesnídáv.** bílá káva, houska sezamová, celerová pomazánka se sýrem, ovoce (a: 01a,07,09)  
**Polévka** polévka mléčná s kapáním (a: 01a,03,07)  
**Oběd 1** segedinský guláš, knedlík houskový, minerálka (a: 01a,03,07)  
**Svačina** čaj černý rybíz, chléb křupák, švédská pomazánka, zelenina (a: 01a,04,07)

## Středa 31.1.2018

**Přesnídáv.** kakao, chléb podhoral, jahodové máslo, ovoce (a: 01a,07)  
**Polévka** polévka fazolová (a: 01a)  
**Oběd 1** námořnické maso, těstovina, džus tropiko hrozno (a: 01a,03)  
**Svačina** čaj se sirupem, veka grahamová, avokádová pomazánka s lučinou, zelenina (a: 01a,07)

## Čtvrtek 1.2.2018

**Přesnídáv.** čaj malina, rohlík cibulový, rama, ovoce (a: 01a,01b,07)  
**Polévka** polévka pórková s lupínky (a: 01a,07)  
**Oběd 1** mahi ryba se špenátem a sýrem, šťouchané brambory, čaj malina (a: 04,07)  
**Svačina** čaj ovocný, šlehaný tvaroh s pudinkem, jahoda (a: 07)

## Pátek 2.2.2018

**Přesnídáv.** čaj s medem, obalovaný chléb, zelenina (a: 01a,03)  
**Polévka** polévka kapustová s bramborem (a: 01a)  
**Oběd 1** rizoto z vepřového masa se zeleninou, citronáda (a: 09)  
**Svačina** mléko, koláček s tvarohovou náplní, ovoce (a: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim-voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....