

Jídelníček

od 05.02.2018 do 09.02.2018



Pondělí 5.2.2018

Přesnídáv. kakao, chléb podhoral, pomazánka z tuňáka, ovoce (a: 01a,04,07)
Polévka polévka ze sójových bobů (a: 01a,06)
Oběd 1 vejce vařené, koprová omáčka, šťouchané brambory, sirup malina (a: 01a,03,07)
Svačina čaj jahoda, chléb finský, hermelínová pomazánka, zelenina (a: 01a,07)

Úterý 6.2.2018

Přesnídáv. bílá káva, rohlík, pomazánka z červené čočky se sýrem, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka rybí se zeleninou (a: 01a,04,07,09)
Oběd 1 cikánská pečeně, rýže parboild s bulgurem, citronáda (a: 01a)
Svačina čaj banán, chléb křupák, pomazánka ze strouhaného sýra, zelenina (a: 01a,07)

Středa 7.2.2018

Přesnídáv. mléko, chléb slunečnicový, mrkvová pomazánka s tvarohem, ovoce (a: 01a,01b,07)
Polévka zelňačka s bramborem (a: 01a,07)
Oběd 1 sekaná pečeně se zeleninou, vařené brambory, zeleninová obloha (a: 01a,03,09)
Svačina čaj s citrónem, těstovinový salát s kuřetem a zeleninou (a: 01a)

Čtvrtek 8.2.2018

Přesnídáv. caro káva, rohlík graham, sýrová pomazánka s česnekem, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka rajská s kapáním (a: 01a,03)
Oběd 1 kuře pečené na slanině, rýže indiánská, čaj jahoda (a: 01a)
Svačina čaj borůvka, vanilkový pudink s piškoty (a: 01a,07)

Pátek 9.2.2018

Přesnídáv. mléko, chléb slezský, drožděvá pomazánka, zelenina (a: 01a,03,07)
Polévka hovězí vývar s nudlemi (a: 01a,03,09)
Oběd 1 bramborový guláš, chléb, džus tropiko černý rybíz (a: 01a)
Svačina čaj s medem, chléb žitnopšeničný, kapustová pomazánka, ovoce (a: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim-voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....