

Jídelníček

od 12.02.2018 do 16.02.2018



Pondělí 12.2.2018

Přesnídáv. bílá káva, rohlík graham, sýrová pomazánka, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka čočková (a: 01a)
Oběd 1 azu z vepřového masa, rýže indiánská, čaj malina (a: 01a)
Svačina čaj malina, chléb podhoral, kapustová pomazánka, zelenina (a: 01a,07)

Úterý 13.2.2018

Přesnídáv. mléko, chléb slunečnicový, sýrová pomazánka s pohankou, ovoce (a: 01a,01b,07)
Polévka polévka gulášová (a: 01a,09)
Oběd 1 zapečený tvaroh s těstovinou, mléko (a: 01a,03,07)
Svačina čaj medový, chléb, masová pomazánka, zelenina (a: 01a,07)

Středa 14.2.2018

Přesnídáv. čaj s mlékem, chléb žitnopšeničný, sardinková pomazánka s vejci, ovoce (a: 01a,01b,03,04,07)
Polévka polévka vločková (a: 03,07,09)
Oběd 1 mahi ryba se zeleninou a sýrem, šťouchané brambory, citronáda (a: 04,07,09)
Svačina čaj borůvka, jogurt jahoda (a: 07)

Čtvrtek 15.2.2018

Přesnídáv. malcao, chléb křupák, pomazánka z nivy, ovoce (a: 01a,07)
Polévka zeleninový vývar s nudlemi (a: 01a,03,09)
Oběd 1 vepřový vrabec, hlávkové zelí, houskový knedlík, minerálka (a: 01a,03,07)
Svačina čaj černý rybíz, chléb slezský, pomazánka z krabích tyčinek, zelenina (a: 01a,04,07)

Pátek 16.2.2018

Přesnídáv. čaj jahoda, krupička s grankem, ovoce (a: 07)
Polévka polévka květáková s lupínky (a: 01a,07)
Oběd 1 maso pečené, špenát se smetanou, brambory vařené, džus malina (a: 01a,07)
Svačina čaj se sirupem, chléb podhoral, pomazánka brokolicevá se sýrem, zelenina (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim-voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....