

Jídelníček

od 19.02.2018 do 23.02.2018

Pondělí 19.2.2018

Přesnídáv. bílá káva, rohlík, medové máslo, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka hrachová s lupínky (a: 01a)
Oběd 1 přírodní plátek, šťouchané brambory, salát z červené řepy, sirup borůvka (a: 01a)
Svačina čaj malina, chléb podhoral, tvarohová pomazánka s mrkví, zelenina (a: 01a,07)

Úterý 20.2.2018

Přesnídáv. caro káva, chléb slezský, pomazánka z lučiny, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka kuřecí s nudlemi (a: 01a,03,09)
Oběd 1 plněná vepřová roláda, rýže parboiled, minerálka (a: 01a,03)
Svačina čaj jahoda, sýrový chlebiček, sýrová pomazánka s kapií, zelenina (a: 07)

Středa 21.2.2018

Přesnídáv. malcao, chléb škvarkový, játrová pomazánka, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka zeleninová s kuskusem (a: 09)
Oběd 1 maso po milánsku se sýrem, těstovina, citronáda (a: 01a,07)
Svačina čaj s citrónem, šlehaný tvaroh, oplatek (a: 01a,07)

Čtvrtek 22.2.2018

Přesnídáv. mléko, vánočka, rama, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka česneková s vejci (a: 03,09)
Oběd 1 mexický guláš, chléb, sirup malina (a: 01a)
Svačina čaj s medem, chléb křupák, krutí pomazánka, zelenina (a: 01a,07)

Pátek 23.2.2018

Přesnídáv. čaj borůvka, vločková kaše, ovoce (a: 07)
Polévka polévka bramborová s masem (a: 01a,09)
Oběd 1 kuřecí řízek, brambory vařené s cibulkou, zeleninová obloha (a: 01a,03,07)
Svačina čaj pomeranč, veka graham, pomazánka z tuňáka, zelenina (a: 01a,04,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim-voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

