

Jídelníček

od 05.03.2018 do 09.03.2018

Pondělí 5.3.2018

Přesnídáv. čaj malina, chléb křupák, tuňáková pomazánka, ovoce (a: 01a,04,07)
Polévka polévka hrstková s masem (a: 01a)
Oběd 1 nudle s mákem, mléko (a: 01a,07)
Svačina čaj jahoda, chléb podhoral, brokoliceová pomazánka, ovoce (a: 01a,07)

Úterý 6.3.2018

Přesnídáv. kakao, rohlík, jahodové máslo, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka rýžová s hráškem (a: 09)
Oběd 1 čevabčiči, bramborová kaše, zeleninová obloha, citronáda (a: 01a,03,07)
Svačina čaj borůvka, chléb slunečnice, pomazánka ze strouhaného sýra, zelenina (a: 01a,07)

Středa 7.3.2018

Přesnídáv. mléko, škvarkový chléb, špenátová pomazánka, ovoce (a: 01a,01b,07)
Polévka polévka zeleninová s noky (a: 01a,03,09)
Oběd 1 kuře na paprice, těstovina, džus (a: 01a,07)
Svačina čaj ovocný, termix, piškoty (a: 01a,07)

Čtvrtek 8.3.2018

Přesnídáv. caro káva, chléb kmínový, tvarohová pomazánka, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka špenátová (a: 01a,07)
Oběd 1 maso na kmíně, šťouchané brambory, celerový salát s mrkví, sirup borůvka (a: 01a,09)
Svačina čaj s medem, chléb finský, vajíčková pomazánka, zelenina (a: 01a,01b,03,07)

Pátek 9.3.2018

Přesnídáv. čaj citrón, jáhlová kaše, ovoce (a: 07)
Polévka kuřecí vývar s nudlemi (a: 01a,09)
Oběd 1 zeleninové rizoto se šunkou, minerálka (a: 09)
Svačina čaj lesní plody, chléb, rama, sýr plátkový, zelenina (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim-voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

