

Jídelníček

od 12.03.2018 do 16.03.2018



Pondělí 12.3.2018

- Přesnídáv.** malcao, rohlík, sýrová pomazánka, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka rybí (a: 04,07)
Oběd 1 čočka na kyselo, vejce, chléb, minerálka (a: 01a,03)
Svačina čaj malina, chléb podhoral, kuřecí pomazánka, zelenina (a: 01a,03,07)

Úterý 13.3.2018

- Přesnídáv.** caro káva, chléb, sardinková pomazánka, ovoce (a: 01a,04,07)
Polévka polévka mrkvová s hráškem (a: 09)
Oběd 1 zapečená tilapie se sýrem, brambory vařené, zelný salát s mrkví, čaj (a: 04,07)
Svačina čaj jahoda, chléb finský, kapustová pomazánka, zelenina (a: 01a,07)

Středa 14.3.2018

- Přesnídáv.** bílá káva, rohlík sedlácký, pomazánka z krabích tyčinek, ovoce (a: 01a,01b,04,07)
Polévka polévka pórková s lupínky
Oběd 1 přírodní plátek na žampionech, rýže, zeleninová obloha, džus tropiko (a: 01a)
Svačina čaj borůvka, čokoládový krém, ovoce (a: 07)

Čtvrtek 15.3.2018

- Přesnídáv.** mléko, chléb slezský, spišská pomazánka, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka vločková (a: 09)
Oběd 1 špagety po lotrinsku, sirup borůvka (a: 01a,07)
Svačina čaj, kuřecí salát s těstovinou (a: 01a)

Pátek 16.3.2018

- Přesnídáv.** čaj, krupička s grankem, ovoce (a: 07)
Polévka polévka rajská s kapáním (a: 01a,03)
Oběd 1 maso v kapustě, šťouchané brambory, citronáda (a: 01a)
Svačina mléko, chléb kmínový, rama, zelenina

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim-voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

Dobrou chuť...