

Jídelníček

od 30.07.2018 do 03.08.2018

Pondělí 30.7.2018

Přesnídáv. bílá káva, rohlík graham, vajíčková pomazánka, ovoce (a: 01a,03,06,07)
Polévka vývar s celestýnskými nudlemi (a: 01a,03,09)
Oběd 1 kuře pečené na zelenině, rýže jasmínová, džus multivitamin (a: 01a,09)
Svačina čaj malina, chléb podhoral, pomazánka z nivy, zelenina (a: 01a,06,07)

Úterý 31.7.2018

Přesnídáv. malcao, chléb křupák, avokádová pomazánka, ovoce (a: 01a,06,07)
Polévka polévka pohanková (a: 09)
Oběd 1 květák smažený, nové brambory, míchaný salát, džus tropiko malina (a: 01a,03,07)
Svačina čaj s medem, jogurt jahoda, oplatek (a: 01a,07)

Středa 1.8.2018

Přesnídáv. caro káva, chléb kmínový, pomazánka sardinková s vejci, ovoce (a: 01a,03,04,06,07)
Polévka polévka fazolový krém (a: 01a)
Oběd 1 španělský ptáček, rýže parboild, zeleninová obloha, minerálka (a: 01a,03,10)
Svačina čaj banán, chléb slezský, pomazánka z lučiny, zelenina (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 2.8.2018

Přesnídáv. mléko, rohlík, sýrová pomazánka se zeleninou, ovoce (a: 01a,06,07)
Polévka polévka bramborová (a: 01a,09)
Oběd 1 maso na kmíně, těstovina, citronáda s mátou (a: 01a)
Svačina čaj borůvka, ovocný salát, rýžový chlebiček

Pátek 3.8.2018

Přesnídáv. čaj jahoda, vločková kaše, ovoce (a: 07)
Polévka polévka z vaječné jíšky (a: 01a,03,09)
Oběd 1 americká kotleta, šťouchané brambory, sirup pomeranč (a: 01a,10)
Svačina čaj multivitamin, chléb podhoral, rama, rajče, okurek (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim-voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....