

Jídelníček

od 24.09.2018 do 28.09.2018

Pondělí 24.9.2018

Přesnídáv. pomazánka ze sojových bobů, chléb žitný, horká čokoláda, zelenina (a: 01a,01b,06,07)
Polévka polévka zelná (a: 01a,07)
Oběd 1 tilapie se sýrem a zeleninou, šťouchané brambory, minerálka (a: 04,07)
Svačina ovocný jogurt, rohlík, čaj ostružinový (a: 01a,06,07)

Úterý 25.9.2018

Přesnídáv. chléb podhoral se šunkou a máslem, zelenina, banánové mléko (a: 01a,06,07)
Polévka kuřecí vývar s nudlemi (a: 01a,09)
Oběd 1 rajská omáčka s vepřovým masem, těstovina, džus tropiko (a: 01a)
Svačina pomazánka z krabích tyčinek, veka, ovoce, čaj mátový (a: 01a,04,06,07)

Středa 26.9.2018

Přesnídáv. pomazánka tvarůžková, vitarohlík, kakao, zelenina (a: 01a,01b,06,07)
Polévka polévka frankfurtská (a: 01a)
Oběd 1 znojemská pečeně, rýže parboiled, salát z červené řepy, sirup (a: 01a)
Svačina vanilkový pudink s piškoty, ovoce (a: 01a,07)

Čtvrtek 27.9.2018

Přesnídáv. špenátová pomazánka, chléb křupák, bílá káva, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka polévka zeleninová s kuskusem (a: 09)
Oběd 1 čočka s vejcem, chléb, citronáda (a: 01a,03,06)
Svačina loupáček, čokoládové mléko, ovoce (a: 01a,07)

Pátek 28.9.2018

Polévka svátek

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

