

Jídelníček

od 08.10.2018 do 12.10.2018



Pondělí 8.10.2018

Přesnídáv. drožďová pomazánka, chléb kmínový, banánové mléko, zelenina (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka čeneková s bramborem (a: 09)
Oběd 1 kuře na paprice, těstovina, sirup (a: 01a,07)
Svačina salát ze zelené čočky a zeleniny, mátový čaj

Úterý 9.10.2018

Přesnídáv. šunková pěna, sojový rohlík, granko, ovoce (a: 01a,06)
Polévka polévka kulajda (a: 01a,07)
Oběd 1 přírodní rybí filé mahi, dušená zelenina na másle, brambory, džus tropiko (a: 04,09)
Svačina pomazánka z lučiny, grahamová vecka, zelenina, ostružinový čaj (a: 01a,07)

Středa 10.10.2018

Přesnídáv. pomazánka z rybích sardinek, rohlík, bílá káva, zelenina (a: 01a,04,07)
Polévka polévka rajská s těstovinou (a: 01a)
Oběd 1 hrachová kaše se šunkou, okurek, chléb, minerálka (a: 01a,06)
Svačina jablečná přesnídávka s piškoty, malinový čaj (a: 01a)

Čtvrtek 11.10.2018

Přesnídáv. škvarková pomazánka, chléb, kakao, zelenina (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka cizrnová (a: 01a)
Oběd 1 krůtí játra na cibulce, dušená rýže, zelný salát s mrkví, sirup (a: 01a)
Svačina makový závin, mátový čaj, ovoce (a: 01a,03,07)

Pátek 12.10.2018

Přesnídáv. jáhlová kaše s ovocem, čaj s mlékem (a: 07)
Polévka hovězí vývar s písmenky (a: 01a,09)
Oběd 1 pečené vepřové maso, dušený špenát, bramborový knedlík, minerálka (a: 01a,03,07)
Svačina rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, ovocný čaj (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní