

od 15.10.2018 do 19.10.2018

### Pondělí 15.10.2018

**Přesnídáv.** chléb slezský s máslem, vařené vejce, granko, zelenina (a: 01a,03,06,07)  
**Polévka** polévka čočková (a: 01a)  
**Oběd 1** kuřecí směs, kuskus, minerálka (a: 01a)  
**Svačina** krém černoušek s čokoládovou tyčinkou, čaj ovocný (a: 01a,07)

### Úterý 16.10.2018

**Přesnídáv.** játrovka, vitarohlík, bílá káva, ovoce (a: 01a,01b,06,07)  
**Polévka** polévka květáková (a: 01a,07)  
**Oběd 1** sekaná pečeně, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, citronáda (a: 01a,03,07)  
**Svačina** ovocná buchta, malinový čaj, ovoce (a: 01a,03,07)

### Středa 17.10.2018

**Přesnídáv.** masová pomazánka, škvarkový chléb, banánové mléko, zelenina (a: 01a,03,06,07)  
**Polévka** polévka krupicová s vejcem (a: 01a,03,09)  
**Oběd 1** vepřové maso na žampionech, těstovina, sirup  
**Svačina** sójová pomazánka, pletýnka, mátový čaj, ovoce (a: 01a,06,07)

### Čtvrtek 18.10.2018

**Přesnídáv.** mrkvová pomazánka s tvarohem, slunečnicový chléb, kakao, zelenina (a: 01a,01b,06,07)  
**Polévka** kuřecí vývar s játrovými knedlíčky (a: 01a,03,07,09)  
**Oběd 1** vepřové maso v kapustě, brambory, džus (a: 01a)  
**Svačina** vánočka, čaj mátový (a: 01a,07)

### Pátek 19.10.2018

**Přesnídáv.** cereální kuličky s mlékem, jahodový čaj, ovoce (a: 07)  
**Polévka** jarní zeleninová polévka (a: 09)  
**Oběd 1** bramborový guláš, chléb, minerálka (a: 01a,06)  
**Svačina** sýrová pomazánka, grahamový rohlík, čaj ovocný, zelenina (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

*Dobrou chuť...*

