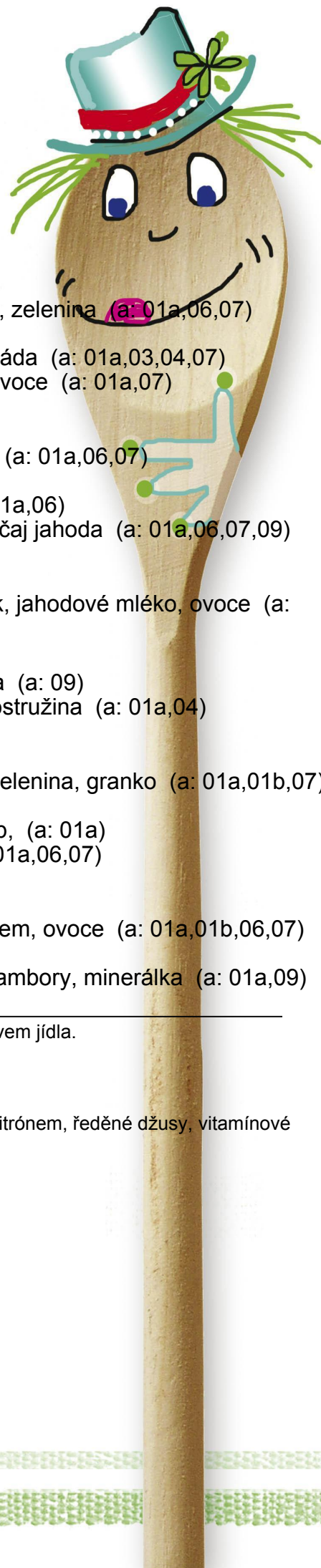


Jídelníček

od 22.10.2018 do 26.10.2018



Pondělí 22.10.2018

Přesnídáv. pomazánka z nivy, chléb křupák, bílá káva, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka polévka zeleninová s houbami (a: 01a,09)
Oběd 1 smažené rybí filé, bramborová kaše, citronáda (a: 01a,03,04,07)
Svačina čokoládový pudink s piškoty, mátový čaj, ovoce (a: 01a,07)

Úterý 23.10.2018

Přesnídáv. veka s máslem a šunkou, zelenina, kakao (a: 01a,06,07)
Polévka vývar s kuskusem (a: 09)
Oběd 1 kovbojské fazole, chléb, džus tropiko (a: 01a,06)
Svačina celerová pomazánka, otický chléb, ovoce, čaj jahoda (a: 01a,06,07,09)

Středa 24.10.2018

Přesnídáv. pomazánka z krabích tyčinek, sójový rohlík, jahodové mléko, ovoce (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka cibulová s krutony (a: 01a,09)
Oběd 1 rizoto s kuřecím masem, okurek, minerálka (a: 09)
Svačina tuňákový salát s těstovinou, zelenina, čaj ostružina (a: 01a,04)

Čtvrtek 25.10.2018

Přesnídáv. pomazánka z cizrny, slunečnicový chléb, zelenina, granko (a: 01a,01b,07)
Polévka brokolicevý krém (a: 01a,07)
Oběd 1 vepřové maso po milánsku, těstovina, sirup, (a: 01a)
Svačina rohlík s máslem a pórkem, čaj, ovoce (a: 01a,06,07)

Pátek 26.10.2018

Přesnídáv. mrkvová pomazánka, vitarohlík, čaj s mlékem, ovoce (a: 01a,01b,06,07)
Polévka chalupářská polévka (a: 01a,09)
Oběd 1 vepřová kotleta na zelenině, šťouchané brambory, minerálka (a: 01a,09)
Svačina tvarohový závin (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní