

# Jídelníček



od 29.10.2018 do 02.11.2018

## Pondělí 29.10.2018

**Přesnídáv.** pomazánka z lučiny, chléb podhoral, caro, zelenina (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka hrachová (a: 01a)  
**Oběd 1** palačinky s marmeládou a čokoládou, sirup (a: 01a,03,07)  
**Svačina** pomazánka sardinková, bageta, ovoce, čaj malina (a: 01a,04,06,07)



## Úterý 30.10.2018

**Přesnídáv.** fit pomazánka, grahamová veka, čaj s mlékem, zelenina (a: 01a,03,06,07)  
**Polévka** mrkvová polévka s kapáním (a: 01a,03,09)  
**Oběd 1** zapečené těstoviny se šunkou a vajíčkem, okurek, citronáda (a: 01a,03,07)  
**Svačina** rohlík s máslem, ovoce, mátový čaj (a: 01a,06,07)



## Středa 31.10.2018

**Přesnídáv.** játrová cihla vyšlehaná s máslem, slunečnicový chléb, ovocné mléko, zelenina (a: 01a,01b,06,07)  
**Polévka** polévka pórková s vejcem (a: 01a,03)  
**Oběd 1** svíčková na smetaně, hovězí maso, houskový knedlík, džus (a: 01a,07,09)  
**Svačina** ovocný salát, oplatek, čaj jahoda (a: 01a)

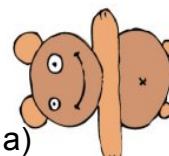


## Čtvrtek 1.11.2018

**Přesnídáv.** vaječná pomazánka, chléb křupák, horká čokoláda, zelenina (a: 01a,03,06,07)  
**Polévka** polévka rybí (a: 04,09)  
**Oběd 1** krakonošovy krutí kostky, indiánská rýže, minerálka (a: 01a)  
**Svačina** šlehaný tvaroh, oplatek, ovocný čaj (a: 01a,07)

## Pátek 2.11.2018

**Přesnídáv.** jáhlová kaše, ovoce, čaj ostružina (a: 07)  
**Polévka** hovězí vývar s nudlemi (a: 01a,09)  
**Oběd 1** vepřové žebírko podle rychtáře, brambory, zelný slát s koprem, (a: 01a)  
**Svačina** špenátová pomazánka, rohlík sedlácký, mátový čaj, zelenina (a: 01a,01b,03,06,07)



Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a Obiloviny - pšenice	06 Sójové boby (sója)
	01b Obiloviny - žito	07 Mléko
	03 Vejce	09 Celer
	04 Ryby	



Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.



Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní