

Jídelníček

od 05.11.2018 do 09.11.2018

Pondělí 5.11.2018

Přesnídáv. drožďová pomazánka, sedlácký rohlík, melta, ovoce (a: 01a,01b,03,06,07)
Polévka polévka cizrnová (a: 01a)
Oběd 1 rybí filé na leču, vařené brambory, minerálka (a: 04)
Svačina pomazánkové máslo, chléb podhoral, mátový čaj, zelenina (a: 01a,06,07)

Úterý 6.11.2018

Přesnídáv. vlašská pomazánka, veka, kakao, zelenina (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka kapustová (a: 01a)
Oběd 1 kuřecí prsa na kari, bulgur, okurkový salát, džus (a: 01a)
Svačina pribináček s rohlíkem, ovocný čaj, ovoce (a: 01a,06,07)

Středa 7.11.2018

Přesnídáv. ořechová pomazánka, škvarkový chléb, bikava, ovce (a: 01a,06,07,08b)
Polévka kuřecí vývar s těstovinou (a: 01a,09)
Oběd 1 šoulet s uzeným masem, okurek, chléb, sirup (a: 01a,06)
Svačina těstoviny želvy ninji, jahodový čaj, zelenina (a: 01a,03,07)

Čtvrtek 8.11.2018

Přesnídáv. pomazánka avokádová, kaiserka, vanilkové mléko, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka polévka bramborová (a: 01a,09)
Oběd 1 špagety po lotrinsku, citronáda (a: 01a,07)
Svačina skořicová kobliha, oSTRUŽINOVÝ čaj, ovoce (a: 01a,06)

Pátek 9.11.2018

Přesnídáv. pomazánka z tresčích jater, rohlík, granko, ovoce (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka vločková (a: 09)
Oběd 1 vepřová pečeně, bramborová kaše, baby karotka na másle, minerálka (a: 07)
Svačina chléb s máslem a plátkovým sýrem, ovocný čaj, zelenina

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a Obiloviny - pšenice	06 Sójové boby (sója)
	01b Obiloviny - žito	07 Mléko
	03 Vejce	08b Skoř. plody - lískové ořechy
	04 Ryby	09 Celer

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

