

# Jídelníček



od 12.11.2018 do 16.11.2018

## Pondělí 12.11.2018

**Přesnídáv.** pomazánka z lučiny, rohlík, bikava, ovoce (a: 01a,06,07)  
**Polévka** zeleninový vývar s kapáním (a: 01a,03,09)  
**Oběd 1** koprová omáčka, vařené vejce, brambor, minerálka (a: 01a,03,07)  
**Svačina** masová pomazánka, kmínový chléb, mátový čaj, zelenina (a: 01a,03,06,07,10)

## Úterý 13.11.2018

**Přesnídáv.** rybí pomazánka, slunečnicový chléb, granko, zelenina (a: 01a,01b,04,06,07)  
**Polévka** polévka žampionová (a: 01a,07)  
**Oběd 1** vepřové výpečky, hlávkové zelí, bramborové noky, citronáda (a: 01a,03)  
**Svačina** jogurtový dezert s broskvemi, piškoty, ovocný čaj (a: 01a,07)

## Středa 14.11.2018

**Přesnídáv.** tvarohová pomazánka, vitarohlík, čaj s mlékem, zelenina (a: 01a,01b,06,07)  
**Polévka** polévka fazolová (a: 01a)  
**Oběd 1** kuřecí závitky, dušená rýže, salát z červené řepy, džus (a: 01a,03)  
**Svačina** šunková pěna, grahamová vecka, malinový čaj, ovoce (a: 01a,06,07)

## Čtvrtek 15.11.2018

**Přesnídáv.** česneková pomazánka, chléb křupák, granko, zelenina (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka kmínová s vejcem (a: 03,09)  
**Oběd 1** vepřové po cikánsku, těstovina, sirup (a: 01a)  
**Svačina** loupáček, čaj ostružinový, ovoce (a: 01a,03,06)

## Pátek 16.11.2018

**Přesnídáv.** kaše z rýžových vloček, čaj, ovoce (a: 07)  
**Polévka** polévka frankfurtská (a: 01a,06)  
**Oběd 1** pečené kuře na másle, bramborová kaše, zeleninová obloha, minerálka (a: 01a,07)  
**Svačina** chléb s máslem a pažitkou, jahodový čaj, zelenina (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní