

Jídelníček

od 03.12.2018 do 07.12.2018



Pondělí 3.12.2018

Přesnídáv. rybí pomazánka, sedlácký rohlík, ovoce, čaj s mlékem (a: 01a,01b,04,06,07)
Polévka polévka pohanková (a: 09)
Oběd 1 kuřecí rizoto, okurek, sirup (a: 09)
Svačina chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj mátový (a: 01a,06,07)

Úterý 4.12.2018

Přesnídáv. cizrnová pomazánka, škvarkový chléb, ovoce, granko (a: 01a,06,07)
Polévka kuřecí vývar (a: 09)
Oběd 1 smažené rybí filé, bramborová kaše, citronáda (a: 01a,03,04,07)
Svačina mrkvový salát, oplatek, čaj jahoda (a: 01a)

Středa 5.12.2018

Přesnídáv. vlašská pomazánka, veka, ovoce, caro (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka krupicová s vejcem (a: 01a,03,09)
Oběd 1 vepřový plátek, šťouchané brambory, zelný salát s koprem, minerálka (a: 01a)
Svačina domácí jogurt, rohlík, čaj malina (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 6.12.2018

Přesnídáv. vyšlehaná játrová cihla s máslem, chléb, zelenina, kakao (a: 01a,06,07)
Polévka polévka zeleninová s kuskusem (a: 09)
Oběd 1 zapečené špagety, džus (a: 01a,03,07)
Svačina ovocná buchta, čaj lesní ovoce (a: 01a,03,07)

Pátek 7.12.2018

Přesnídáv. jáhlová kaše, ovoce, čaj jahoda (a: 07)
Polévka polévka bramborová (a: 01a,09)
Oběd 1 fazolový guláš, chléb, sirup (a: 01a,06)
Svačina pomazánkové máslo, chléb zrnitý, zelenina, čaj meduňkový (a: 01a,01b,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní