

Jídelníček

od 02.01.2019 do 04.01.2019

Středa 2.1.2019

Přesnídáv. tuňáková pomazánka, rohlík, caro, zelenina (a: 01a,04,06,07)

Polévka polévka cibulová (a: 01a)

Oběd 1 čočka s vejcem, chléb, okurek, minerálka (a: 01a,03,06)

Svačina pudink s piškoty, ovoce, čaj jahoda (a: 01a,07)

Čtvrtek 3.1.2019

Přesnídáv. pomazánka ze šlehané nivy, sedlácký rohlík, ovoce, granko (a: 01a,01b,06,07)

Polévka polévka kapustová s bramborem (a: 01a)

Oběd 1 kuřecí směs, indiánská rýže, sirup (a: 01a)

Svačina fit pomazánka, lámankový chléb, zelenina, čaj s mlékem (a: 01a,06,07)

Pátek 4.1.2019

Přesnídáv. pohanková kaše s medem, čaj s citrónem, ovoce (a: 07)

Polévka hovězí vývar s nudlemi (a: 01a,09)

Oběd 1 vařené hovězí maso, koprová omáčka, brambory, džus (a: 01a,07)

Svačina pomazánka z cizrny, kmínový chléb, ovocný čaj, zelenina (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní