

Jídelníček



od 14.01.2019 do 18.01.2019

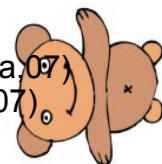
Pondělí 14.1.2019

- Přesnídáv.** pomazánka z tresčích jater, sedlácký rohlík, caro, ovoce (a: 01a,01b,04,06,07)
Polévka kulajda (a: 01a,07)
Oběd 1 kuřecí prsíčka plněná šunkou a sýrem, dušená rýže, zelný salát s mrkví, sirup (a: 01a,06,07)
Svačina pomazánka kvasnicová, chléb křupák, zelenina, čaj s citrónem (a: 01a,03,06,07)



Úterý 15.1.2019

- Přesnídáv.** avokádová pomazánka, rohlík, granko, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka polévka mrkvová s kuskusem (a: 09)
Oběd 1 vepřový plátek, bramborová kaše, třešňový kompot, minerálka (a: 01a,07)
Svačina šlehaný tvaroh s banánem, čokoládová trubička, mátový čaj (a: 01a,07)



Středa 16.1.2019

- Přesnídáv.** chléb s máslem, vařené vejce, čaj s mlékem, zelenina (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka květáková s kukuřičnými lupínky (a: 07)
Oběd 1 masové koule v rajské omáčce, těstovina, citronáda (a: 01a,03)
Svačina loupáček, čaj s medem, ovoce (a: 01a,03,06)

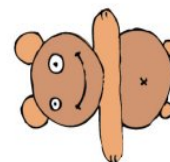


Čtvrtek 17.1.2019

- Přesnídáv.** ořechová pomazánka, pletýnka, bikava, ovoce (a: 01a,06,07,08b)
Polévka polévka z vaječné jíšky (a: 01a,03,09)
Oběd 1 hrachová kaše s párkem, chléb, okurek, džus (a: 01a,06)
Svačina hermelínová pomazánka, slunečnicový chléb, zelenina, čaj (a: 01a,01b,06,07)

Pátek 18.1.2019

- Přesnídáv.** rybí pomazánka, chléb kmínový, zelenina, granko (a: 01a,04,06,07)
Polévka vývar s těstovinou (a: 01a,09)
Oběd 1 halušky se zelím, sirup (a: 01a,03)
Svačina rohlík s máslem a marmeládou, ovoce, jahodový čaj (a: 01a,06,07)



Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a Obiloviny - pšenice	06 Sójové boby (sója)
	01b Obiloviny - žito	07 Mléko
	03 Vejce	08b Skoř. plody - lískové ořechy
	04 Ryby	09 Celer



Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.



Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní