

# Jídelníček

od 28.01.2019 do 01.02.2019



## Pondělí 28.1.2019

**Přesnídáv.** pomazánka z žervé sýra, lámankový chléb, zelenina, banánové mléko (a: 01a,01b,06,07)

**Polévka** polévka vločková (a: 09)

**Oběd 1** mexické fazole, okurek, chléb, džus tropiko (a: 01a,03,07)

**Svačina** pribináček, ovoce, čaj s medem (a: 07)

## Úterý 29.1.2019

**Přesnídáv.** šunková pěna, rohlík, ovoce, granko (a: 01a,06,07)

**Polévka** polévka rybí (a: 09)

**Oběd 1** vepřové maso, dušený špenát, bramborový knedlík, sirup (a: 01a,03,07)

**Svačina** mrkvová pomazánka, škvarkový chléb, zelenina, mátový čaj (a: 01a,01b,06,07)

## Středa 30.1.2019

**Přesnídáv.** vaječná pomazánka, grahamová veka, caro, ovoce (a: 01a,03,06,07)

**Polévka** polévka rajská s rýží (a: 01a)

**Oběd 1** sekaná pečeně, bramborová kaše, salát z červené řepy, minerálka (a: 01a,03,07)

**Svačina** chléb s máslem sypaný jarní cibulkou, ovocný čaj, zelenina (a: 01a,06,07)

## Čtvrtek 31.1.2019

**Přesnídáv.** sardinková pomazánka, sójový rohlík, ovoce, malcao (a: 01a,01b,04,06,07)

**Polévka** polévka bramborová (a: 01a,09)

**Oběd 1** plíčka na smetaně, houkový knedlík, citronáda (a: 01a,03,07)

**Svačina** cizrnová pomazánka, chléb křupák, jahodový čaj, zelenina (a: 01a,06,07)

## Pátek 1.2.2019

**Přesnídáv.** tvarohová pomazánka, kaiserka tmavá, granko, zelenina (a: 01a,01b,06,07)

**Polévka** hovězí vývar s nudlemi a játrovými knedlíčky (a: 01a,03,06,07)

**Oběd 1** kuřecí medailónky na žampionech, šťouchané brambory, džus (a: 01a)

**Svačina** přesnídávka s piškoty, čaj s citrónem (a: 01a)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

*Dobrou chuť...*