

Jídelníček



od 04.02.2019 do 08.02.2019

Pondělí 4.2.2019

- Přesnídáv.** tvarůžková pomazánka, chléb, jahodové mléko, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka polévka kmínová s vejcem (a: 03,09)
Oběd 1 smažené rybí filé, bramborová kaše, švestkový kompot, džus tropiko (a: 01a,03,04,07)
Svačina šlehaný tvaroh s banánem, oplatek, čaj s citrónem (a: 01a,07)

Úterý 5.2.2019

- Přesnídáv.** fit pomazánka, sedlácký rohlík, horká čokoláda, zelenina (a: 01a,01b,03,07)
Polévka polévka hrachová s česnekovými krutony (a: 01a)
Oběd 1 znojenská pečeně, bulgur, minerálka (a: 01a)
Svačina pomazánkové máslo, slunečnicový chléb, ovoce, čaj s medem (a: 01a,01b,06,07)

Středa 6.2.2019

- Přesnídáv.** tuňáková pomazánka, rohlík, zelenina, čaj s mlékem (a: 01a,04,06,07)
Polévka kuřecí vývar s těstovinou a droždovými knedlíčky (a: 01a,03,06,09)
Oběd 1 musaka, sirup (a: 03,07)
Svačina ovocný salát, kukuřičný plátek, jahodový čaj

Čtvrtek 7.2.2019

- Přesnídáv.** pomazánka ze sójových bobů, houska vícezrná, kakao, ovoce (a: 01a,01b,06,07)
Polévka polévka česneková s bramborem (a: 01a,09)
Oběd 1 vepřový ptáček, indiánská rýže, citronáda (a: 01a,03,06)
Svačina kuřecí pomazánka, chléb, zelenina, čaj ovocný (a: 01a,03,06,07,10)

Pátek 8.2.2019

- Přesnídáv.** pohanková kaše s medem, ovoce, čaj s citrónem (a: 07)
Polévka polévka zeleninová (a: 09)
Oběd 1 zapečené těstoviny, zelný salát s cibulkou, džus (a: 01a,03,07)
Svačina bulka s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní