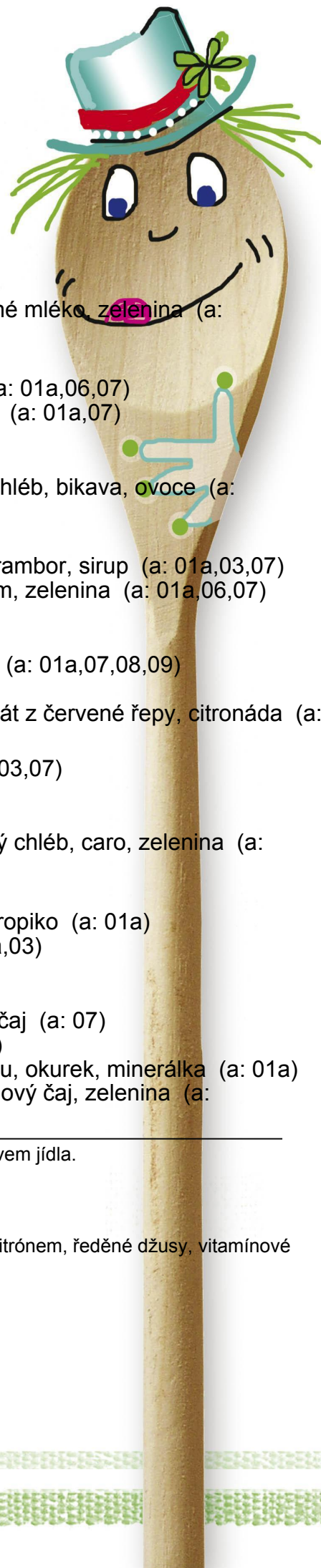


Jídelníček

od 18.03.2019 do 22.03.2019



Pondělí 18.3.2019

Přesnídáv. droždová pomazánka, chléb křupák, ovocné mléko, zelenina (a: 01a,03,06,07)

Polévka polévka rybí (a: 04,09)

Oběd 1 fazolový guláš, chléb, okurek, minerálka (a: 01a,06,07)

Svačina mlsání malých ježečků, oplatek, minerálka (a: 01a,07)

Úterý 19.3.2019

Přesnídáv. pomazánka z uzené makrely, lámankový chléb, bikava, ovoce (a: 01a,04,06,07)

Polévka vývar s játrovou rýží (a: 01a,03,09)

Oběd 1 vepřová pečeně, dušený špenát, vařený brambor, sirup (a: 01a,03,07)

Svačina sýrová pomazánka, pletýnka, čaj s citrónem, zelenina (a: 01a,06,07)

Středa 20.3.2019

Přesnídáv. pomazánka tuti fruti, rohlík, granko, ovoce (a: 01a,07,08,09)

Polévka polévka cizrnová s krutony (a: 01a)

Oběd 1 kuřecí nudličky na žampionech, bulgur, salát z červené řepy, citronáda (a: 01a,07)

Svačina těstoviny želvy ninji, čaj s medem (a: 01a,03,07)

Čtvrtek 21.3.2019

Přesnídáv. pomazánka z krabích tyčinek, slunečnicový chléb, caro, zelenina (a: 01a,01b,04,06,07)

Polévka polévka zeleninová (a: 01,09)

Oběd 1 námořnické maso, penne těstoviny, džus tropiko (a: 01a)

Svačina kobliha mrňous, ovocný čaj, ovoce (a: 01a,03)

Pátek 22.3.2019

Přesnídáv. vločková kaše s medem, ovoce, jahodový čaj (a: 07)

Polévka polévka rajská s těstovinovou rýží (a: 01a)

Oběd 1 pečené kuře, mačkané brambory s pažitkou, okurek, minerálka (a: 01a)

Svačina masová pomazánka, kmínový chléb, jahodový čaj, zelenina (a: 01a,06,07,10)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní