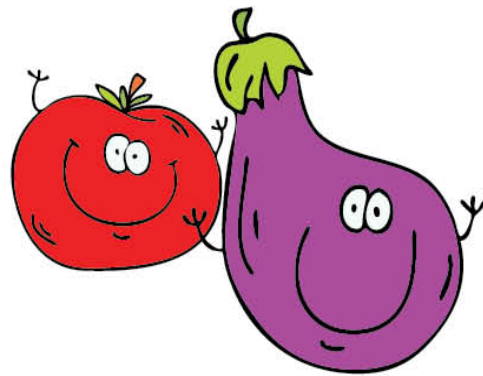


Jídelníček



od 25.03.2019 do 29.03.2019

Pondělí 25.3.2019

Přesnídáv. vajíčková pomazánka, kmínový chléb, malcao, zelenina (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka hrstková (a: 01a)
Oběd 1 tilapie na másle s baby karotkou, vařený brambor, džus (a: 04,07)
Svačina šlehaný tvaroh s piškoty, jahodový čaj, ovoce (a: 01a,07)

Úterý 26.3.2019

Přesnídáv. švédská pomazánka, kaiserka tmavá, kakao, zelenina (a: 01a,06,07,09)
Polévka polévka krupicová s vejcem (a: 01a,03,09)
Oběd 1 vepřové výpečky, hlávkové zelí, bramborový knedlík, minerálka (a: 01a,03)
Svačina špenátová pomazánka, chléb křupák, čaj s citrónem (a: 01a,06,07)

Středa 27.3.2019

Přesnídáv. tvarohová pomazánka, škvarkový chléb, vanilkové mléko, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka polévka bramborová (a: 01a,09)
Oběd 1 kuřecí nudličky na kari, indiánská rýže, zelný salát s okurkem, sirup (a: 01a)
Svačina čočkový salát s kukuřičným plátkem, ovocný čaj

Čtvrtek 28.3.2019

Přesnídáv. hermelínová pomazánka, sojový rohlík, kakao, zelenina (a: 01a,01b,06,07)
Polévka hovězí vývar s kapáním (a: 01a,03,09)
Oběd 1 americká kotleta, šťouchané brambory, citronáda (a: 10)
Svačina šalamounova buchta, mátový čaj (a: 01a,03,07)

Pátek 29.3.2019

Přesnídáv. mrkvová pomazánka, rohlík, caro, ovoce (a: 01a,06,07)
Polévka zelňačka (a: 01a,07)
Oběd 1 zapečené těstoviny s uzeným masem, okurek, džus (a: 01a,03,07)
Svačina škvarková pomazánka, chléb žitný, čaj s medem (a: 01a,01b,03,06,07,10)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní