

# Jídelníček

od 15.04.2019 do 19.04.2019

## Pondělí 15.4.2019

**Přesnídáv.** šunková pomazánka, sojový rohlík, caro , zelenina (a: 01a,01b,06,07)  
**Polévka** polévka rybí (a: 04,09)  
**Oběd 1** hrachová kaše s párkem, chléb, okurek, sirup (a: 01a,06)  
**Svačina** šlehaný tvaroh s banánem, čaj s medem (a: 07)

## Úterý 16.4.2019

**Přesnídáv.** cizrnová pomazánka, grahamová veka, granko, zelenina (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka česneková s bramborem  
**Oběd 1** smažený holandský řízek, bramborová kaše, zelný salát s mrkví, džus (a: 01a,03,06,07)  
**Svačina** mrkvová pomazánka, chléb kmínový, malinový čaj

## Středa 17.4.2019

**Přesnídáv.** celerová pomazánka, rohlík, bikava, ovoce (a: 01a,06,07,09)  
**Polévka** polévka květáková (a: 01a,07)  
**Oběd 1** kuřecí nudličky na zázvoru, bulgur, citronáda (a: 01a)  
**Svačina** chléb ve vajíčku, zelenina, ovocný čaj (a: 01a,03,06)

## Čtvrtek 18.4.2019

**Přesnídáv.** sýrová pomazánka, žitný chléb, vanilkové mléko (a: 01a,01b,06,07)  
**Polévka** polévka mrkvová s těstovinou (a: 01a)  
**Oběd 1** pečené vepřové maso, dušený špenát, bramborový knedlík, minerálka (a: 01a,03,07)  
**Svačina** mléčná rýže se skořicí, jahodový čaj (a: 07)

## Pátek 19.4.2019

**Polévka** svátek

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

