

Jídelníček



od 13.05.2019 do 17.05.2019

Pondělí 13.5.2019

Přesnídáv. pomazánka z tresčích jater, grahamová veka, ovoce, malcao (a: 01a,01b,04,06,07)
Polévka polévka mrkvová (a: 09)
Oběd 1 fazolový guláš, chléb, minerálka (a: 01a,06)
Svačina fit pomazánka, rohlík, čaj s citronem, zelenina (a: 01a,06,07)

Úterý 14.5.2019

Přesnídáv. pomazánka ze sójových bobů, chléb podhoral, melta, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka polévka rybí (a: 04,09)
Oběd 1 krutí maso dušené v mrkvi, vařený brambor, sirup (a: 01a)
Svačina šlehaný tvaroh s banánem, bezlepková zapečená sušenka, čaj (a: 07)

Středa 15.5.2019

Přesnídáv. kvasnicová pomazánka, houska vícezrnná, ovoce, čaj s mlékem (a: 01a,01b,03,06,07)
Polévka polévka frankfurtská (a: 01a,06)
Oběd 1 buchtičky s krémem, džus tropiko (a: 01a,03,07)
Svačina masová pomazánka, žitný chléb, zelenina, čaj s medem (a: 01a,01b,03,06,07,10)

Čtvrtek 16.5.2019

Přesnídáv. pomazánka z žervé sýra, rohlík, granko, ovoce (a: 01a,06,07)
Polévka polévka špenátová s lupínky (a: 01a,07)
Oběd 1 námořnické maso, indiánská rýže, kompot, džus (a: 01a,03)
Svačina šlehaná játrová cihla, kmínový chléb, malinový čaj, zelenina (a: 01a,06,07)

Pátek 17.5.2019

Přesnídáv. bramborová pěna, sezamová pletýnka, vanilkové mléko, ovoce (a: 01a,03,06,07,10)
Polévka polévka zeleninová s kuskusem (a: 01,09)
Oběd 1 kuřecí nudličky v sýrové omáčce, penne těstovina, citronáda (a: 01a,07)
Svačina chléb s máslem a cherry rajčátky, jahodový čaj (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní