

Jídelníček

od 03.06.2019 do 07.06.2019



Pondělí 3.6.2019

Přesnídáv. tvarohová pomazánka, pletýnka tmavá, ovoce, bikava (a: 01a,06,07)
Polévka polévka mrkvová
Oběd 1 rybí nákyp, vařený brambor, minerálka (a: 03,04,07)
Svačina pomazánka z cizrny, chléb podhoral, čaj s medem (a: 01a,06,07)

Úterý 4.6.2019

Přesnídáv. pomazánka z lučiny a sezamových semínek, rohlík, zelenina, kakao (a: 01a,06,07)
Polévka polévka fazolová s nudličkami (a: 01a)
Oběd 1 azu, bulgur, džus tropiko (a: 01a)
Svačina domácí jogurt s jahodami, ovocný čaj (a: 07)

Středa 5.6.2019

Přesnídáv. tuňáková pomazánka, sojový rohlík, melta. ovoce (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka z vaječné jíšky (a: 01a,03,09)
Oběd 1 hovězí srdce na smetaně, houskový knedlík, citronáda (a: 01a,03,07)
Svačina tvarůžková pomazánka, žitný chléb, jahodový čaj, zelenina (a: 01a,01b,06,07)

Čtvrtek 6.6.2019

Přesnídáv. šunková pěna, slunečnicový chléb, malinové mléko, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka polévka špenátová s kukuřičnými lupínky (a: 01a)
Oběd 1 francouzské brambory, salát z kysaného zelí a cibulky, sirup (a: 03,06,07)
Svačina jablečná buchta, čaj s citrónem (a: 01a,03,07)

Pátek 7.6.2019

Přesnídáv. rýžová kaše s chia semínky, čaj, ovoce (a: 07)
Polévka hovězí vývar s játrovými knedlíčky (a: 01a,03,09)
Oběd 1 kuřecí maso po cikánsku, těstovina, džus (a: 01a)
Svačina chléb s máslem a pažitkou, zeleninový talíř, malinový čaj (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní