

# Jídelníček

od 10.06.2019 do 14.06.2019

## Pondělí 10.6.2019

**Přesnídáv.** krabí pomazánka se zeleninou, tmavá kaiserka, malcao, zelenina (a: 01a,06,07,09)  
**Polévka** polévka risi-bisi (a: 09)  
**Oběd 1** mexické fazole, okurek, chléb, minerálka (a: 01a,06)  
**Svačina** šlehaný tvaroh s broskví a oplatkem, čaj s citrónem

## Úterý 11.6.2019

**Přesnídáv.** chléb slezský s pažitkovým máslem a vařeným vejcem, granko, zelenina (a: 01a,03,06,07)  
**Polévka** polévka rajská s těstovinovou rýží (a: 01a)  
**Oběd 1** sekaná pečeně, bramborová kaše, salát z červené řepy, džus (a: 01a,03,07)  
**Svačina** pomazánka ze strouhaného sýra a jarní cibulky, grahamová veka, ovoce, ovocný čaj (a: 01a,06,07)

## Středa 12.6.2019

**Přesnídáv.** šlehaná játrová paštika, sedlácký rohlík, ovocné mléko, zelenina (a: 01a,01b,06,07)  
**Polévka** polévka bramborová (a: 01a,09)  
**Oběd 1** kuřecí závitky se šunkou a sýrem, jasmínová rýže, citronáda (a: 06,07)  
**Svačina** chléb opavský s medovým máslem, ovoce, jahodový čaj (a: 01a,06,07)

## Čtvrtek 13.6.2019

**Přesnídáv.** vlašská pomazánka, tmavá pletýnka, bikava, zelenina (a: 01a,01b,03,07,08)  
**Polévka** polévka rybí (a: 04,09)  
**Oběd 1** těstovinový salát s kuřecím masem, minerálka (a: 01a,07)  
**Svačina** chléb lámankový, pomazánkové máslo, ovoce, mátový čaj (a: 01a,01b,06,07)

## Pátek 14.6.2019

**Přesnídáv.** pohanková kaše s chia semínky a skořicí, ovoce, jahodový čaj (a: 07)  
**Polévka** kuřecí vývar s nudlemi (a: 01a,09)  
**Oběd 1** vepřová pečeně, mačkaný brambor, baby karotka, sirup (a: 01a)  
**Svačina** mrkvová pomazánka, bageta šestizrná, zelenina, čaj (a: 01a,01b,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

