

# Jídelníček

od 17.06.2019 do 21.06.2019



## Pondělí 17.6.2019

**Přesnídáv.** pomazánka tutti frutti, tmavá kaiserka, malcao, ovoce (a: 01a,06,07,09)  
**Polévka** polévka gulášová (a: 01a)  
**Oběd 1** nudle s mákem, minerálka (a: 01a)  
**Svačina** pomazánka celerová, škvarkový chléb, jahodový čaj (a: 01a,06,07,09)

## Úterý 18.6.2019

**Přesnídáv.** pomazánka z nivy, rohlík, kakao, zelenina (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka čočková (a: 01a)  
**Oběd 1** vepřové maso na kmíně, těstovina, rajčatový salát, minerálka (a: 01a)  
**Svačina** mlsání malých ježečků, čaj s citrónem (a: 07)

## Středa 19.6.2019

**Přesnídáv.** veka s máslem a šunkou, melta, zelenina (a: 01a,06,07)  
**Polévka** zeleninový vývar s kapáním (a: 01a,03,09)  
**Oběd 1** kuřecí směs, dušená rýže, citronáda (a: 01a,07)  
**Svačina** fit pomazánka, slunečnicový chléb, ovoce, malinový čaj (a: 01a,01b,06,07)

## Čtvrtek 20.6.2019

**Přesnídáv.** pomazánka tvarohová, sojový rohlík, ovoce, čaj s mlékem (a: 01a,01b,06,07)  
**Polévka** kuřecí vývar s těstovinou (a: 01a,09)  
**Oběd 1** americká kotleta, mačkaný brambor, džus tropiko (a: 10)  
**Svačina** pomazánka masová, chléb podhoral, čaj, zelenina (a: 01a,06,07,10)

## Pátek 21.6.2019

**Přesnídáv.** bramborová pěna, slunečnicový chléb, ovoce, čaj s citrónem (a: 01a,01b,03,06,07)  
**Polévka** polévka krupicová s vejcem (a: 01a)  
**Oběd 1** mahi ryba zapečená se špenátem a sýrem, vařený brambor, džus (a: 01a,07)  
**Svačina** pizza s ananášem, ovocný čaj (a: 01a)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

*Dobrou chuť...*