

Jídelníček

od 05.12.2022 do 09.12.2022

Pondělí 5.12.2022

Přesnídáv. sardinková pomazánka, sezamová pletýnka, bikava, zelenina (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka česneková (a: 03,09)
Oběd 1 čočka s vejcem, okurek, chléb, džus tropiko (a: 01a,03,06)
Svačina tvarohová buchta, čaj s citronem (a: 01a,03,07)

Úterý 6.12.2022

Přesnídáv. nivová pomazánka, chléb praděd, caro, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka kuřecí vývar s těstovinou (a: 01a,03,09)
Oběd 1 sekaná pečeně, bramborová kaše, zelný salát s okurkou, minerálka (a: 01a,03,06,07)
Svačina domácí ostraváček se skořicovými polštářky, mátový čaj (a: 01a,07)

Středa 7.12.2022

Přesnídáv. pomazánka tuti fruti, rohlík, granko, ovoce (a: 01a,06,07,09)
Polévka kulajda (a: 01a,07)
Oběd 1 krůtí směs s čínskou zeleninou, dušená rýže, sirup (a: 01a)
Svačina pomazánka z červené čočky, lámankový chléb, čaj ovocný, zelenina (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 8.12.2022

Přesnídáv. ořechová pomazánka, bageta, banánové mléko, ovoce (a: 01a,06,07,08b)
Polévka polévka z červené řepy s krutony (a: 01a,06,07)
Oběd 1 špagety se sójovým masem sypané sýrem, citronáda (a: 01a,03,06)
Svačina špenátová pomazánka, chléb, čaj jahodový, zelenina (a: 01a,03,06,07)

Pátek 9.12.2022

Přesnídáv. vajíčková pomazánka, veka, malcao, ovoce (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka mrkvová (a: 01a,09)
Oběd 1 pečené kachní stehno, hlávkové zelí, bramborový knedlík, džus (a: 01a,03)
Svačina chléb s máslem a plátkovým sýrem, čaj ovocný, zelenina (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

