

Jídelníček

od 19.12.2022 do 23.12.2022

Pondělí 19.12.2022

Přesnídáv. nivová pomazánka, sezamová pletýnka, bikava, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka polévka bramborová (a: 01a,09)
Oběd 1 mexické fazole, chléb, okurek, džus tropiko (a: 01a,06)
Svačina vánočka s máslem, ovoce, jahodový čaj s medem (a: 01a,06,07)

Úterý 20.12.2022

Přesnídáv. rybí pomazánka, sójový rohlík, granko, ovoce (a: 01a,04,06,07)
Polévka květákový krém (a: 01a,07)
Oběd 1 přírodní vepřový řízek, bramborová kaše, míchaný salát, minerálka (a: 01a,07)
Svačina domácí jogurt s jahodami, mátový čaj (a: 07)

Středa 21.12.2022

Přesnídáv. cizrnová pomazánka, veka, melta, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka vývar s játrovými knedlíčky (a: 01a,03,06,09)
Oběd 1 krůtí prsa v sýrové omáčce, bulgur, sirup (a: 01a,07)
Svačina česneková pomazánka, chléb rustico, citronový čaj, ovoce (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 22.12.2022

Přesnídáv. bramborová pěna, rohlík, caro, ovoce (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka zelná (a: 01a,07)
Oběd 1 těstovinový salát s kuřecím masem, citronáda (a: 01a,03)
Svačina sýrový rohlík, mátový čaj, zelenina (a: 01a,06)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

