

Jídelníček

od 09.01.2023 do 13.01.2023

Pondělí 9.1.2023

Přesnídáv. nivová pomazánka, sezamová pletýnka, caro, ovoce (a: 01a,06,07)
Polévka polévka italská s těstovinovou rýží (a: 01a,03,09)
Oběd 1 rybí filé ve smetanové omáčce s koprem, vařený brambor, džus (a: 01a,04,07)
Svačina mrkvová pomazánka, chléb praděd, jahodový čaj, zelenina (a: 01a,06,07)

Úterý 10.1.2023

Přesnídáv. škvarková pomazánka, lámankový chléb, malcao, zelenina (a: 01a,06,07,10)
Polévka polévka česneková (a: 01a,03)
Oběd 1 hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, minerálka (a: 01a,03,07,09)
Svačina mlsání malých ježečků, mátový čaj (a: 07)

Středa 11.1.2023

Přesnídáv. pomazánka z krabích tyčinek, sójový rohlík, vanilkové mléko, ovoce (a: 01a,02,06,07)
Polévka brokolicový krém s kukuřičnými lupínky (a: 01a,07)
Oběd 1 zapečené těstoviny s uzeným masem, okurek, sirup (a: 01a,03,07)
Svačina cizrnová pomazánka, chléb, čaj s medem, zelenina (a: 01a,06,07,10)

Čtvrtek 12.1.2023

Přesnídáv. drožďová pomazánka, chléb praděd, malcao, ovoce (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka krupicová s vejcem (a: 01a,03,09)
Oběd 1 krůtí játra na cibulce, dušená rýže s kukuřicí, citronáda (a: 01a)
Svačina pomazánka z červené čočky, veka, mátový čaj, zelenina (a: 01a,06,07)

Pátek 13.1.2023

Přesnídáv. krupicová kaše, s máslem, čaj, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka chlebová (a: 01a,06,09)
Oběd 1 holandský řízek, bramborová kaše, míchaný salát, broskvový džus (a: 01a,07)
Svačina ořechová pomazánka, chléb rustico, čaj ovocný, zelenina (a: 01a,06,07,08b)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

