

Jídelníček

od 16.01.2023 do 20.01.2023



Pondělí 16.1.2023

Přesnídáv. tuňáková pomazánka, fit raženka, vanilkové mléko, ovoce (a: 01a,04,06,07)
Polévka kuřecí vývar se špaldovými noky (a: 01e,03,09)
Oběd 1 mexické fazole se sójovým masem, chléb, okurek, džus tropíko (a: 01a,06)
Svačina těstoviny se zeleninou, ovocný čaj (a: 01a,03)

Úterý 17.1.2023

Přesnídáv. pomazánka tutti frutti, chléb rustico, bikava, zelenina (a: 01a,06,07,09)
Polévka polévka rybí (a: 01a,04,09)
Oběd 1 kuřecí plátek, bramborová kaše, okurkový salát, minerálka (a: 01a,07)
Svačina šlehaný tvaroh s banánem, skořicové polštářky, mátový čaj (a: 01a,07)

Středa 18.1.2023

Přesnídáv. hermelínová pomazánka, veka, granko, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka květákový krém s kukuřičnými lupínky (a: 01a,07)
Oběd 1 azu po tatarsku, dušená rýže, sirup (a: 01a)
Svačina rohlík s čokoládovým máslem, čaj s citronem (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 19.1.2023

Přesnídáv. avokádová pomazánka, chléb praděd, kakao, ovoce (a: 01a,06,07)
Polévka polévka vločková (a: 01a,09)
Oběd 1 hovězí na žampionech, nudle bez glutamátů, citronáda (a: 01a,03)
Svačina pomazánka ze strouhaného sýra, veka, čaj s medem (a: 01a,06,07)

Pátek 20.1.2023

Přesnídáv. masová pomazánka, zrnitý chléb, granko, ovoce (a: 01a,06,07,10)
Polévka polévka luštěninová (a: 01a)
Oběd 1 domácí koláče, pomerančový džus (a: 01a,03,07)
Svačina rohlík s pomazánkovým máslem, ovocný čaj, zelenina (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní