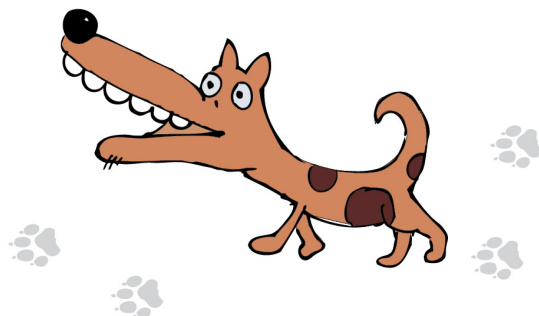


Jídelníček

od 20.02.2023 do 24.02.2023



Pondělí 20.2.2023

- Přesnídáv.** pomazánka ze sójových bobů, sezamová pletýnka, ovoce, bikava (a: 01a,06,07,10)
Polévka polévka krupicová s vejcem (a: 01a,03,09)
Oběd 1 rybí filé zapečené s lečem a sýrem, mačkaný brambor, džus tropiko (a: 04,07)
Svačina zeleninová pomazánka, chléb, ovocný čaj, paprika (a: 01a,06,07,09)

Úterý 21.2.2023

- Přesnídáv.** tvarohová pomazánka, lámankový chléb, kakao, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka polévka luštěninová (a: 01a)
Oběd 1 rizoto z kuřecího masa sypané sýrem, okurek, minerálka (a: 07,09)
Svačina domácí jogurt s broskvemi, cereálie, mátový čaj (a: 01a,06,07)

Středa 22.2.2023

- Přesnídáv.** sardinková pomazánka, veka, malcao, ovoce (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka vločková (a: 09)
Oběd 1 pečené vepřové maso, dušený špenát, bramborový knedlík, sirup (a: 01a,03,07)
Svačina chléb s máslem a strouhaným sýrem, ovocný čaj, zelenina (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 23.2.2023

- Přesnídáv.** masová pomazánka, bageta šestizrná, sójový rohlík, caro, zelenina (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka pórková s bramborem (a: 01a,09)
Oběd 1 těstoviny po lotrinsku z kuřecího masem, citronáda (a: 01a,03,07)
Svačina mrkvový salát s jablkem, kukuřičný plátek, mátový čaj (a: 01a,06)

Pátek 24.2.2023

- Přesnídáv.** krupicová kaše sypaná grankem, čaj s medem, ovoce (a: 01a,07)
Polévka smetanový krém z červené řepy s lupínky (a: 01a)
Oběd 1 pečené kuře, bulgur, okurkový salát, džus (a: 01a)
Svačina pomazánkové máslo, chléb, mrkvička, mléko (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní