

Jídelníček

od 20.03.2023 do 24.03.2023

Pondělí 20.3.2023

Přesnídáv. pomazánka tuti fruti, zrněnka slunečnicová, jablko, bikava (a: 01a,06,07,09)
Polévka polévka rajska s těstovinovou rýží (a: 01a,03)
Oběd 1 tilapie na zelenině se sýrem a smetanou, vařený brambor, džus tropiko (a: 04,07)
Svačina tvarohová pomazánka, chléb, zelenina, čaj s medem (a: 01a,06,07,09)

Úterý 21.3.2023

Přesnídáv. pomazánka ze sójových bobů, chléb žitný, zelenina, banánové mléko (a: 01b,06,07)
Polévka kulajda (a: 01a,07)
Oběd 1 azu po tatarsku, rýže basmati, minerálka (a: 01a)
Svačina domácí jogurt s jahodami, vanilková tyčinka, mátový čaj (a: 01a,03,06,07)

Středa 22.3.2023

Přesnídáv. drožděná pomazánka, chléb praděd, ovoce, granko (a: 01a,03,06,07)
Polévka drůbeží vývar s nudlemi (a: 01a,03,09)
Oběd 1 krůtí na česneku, těstovina, rajčatový salát, sirup (a: 01a,03)
Svačina mrkvová pomazánka, bagetka, paprika kapie, ovocný čaj (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 23.3.2023

Přesnídáv. nivová pomazánka, rohlík, ovoce, caro (a: 01a,06,07)
Polévka polévka luštěninová (a: 01a)
Oběd 1 svíčková na smetaně, houskový knedlík, citronáda (a: 01a,03,07,09)
Svačina pomazánkové máslo s ředkvičkou, lámankový chléb, citronový čaj (a: 01a,06,07)

Pátek 24.3.2023

Přesnídáv. sardinková pomazánka, veka, zelenina, kakao (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka kmínová s vejcem (a: 01a,03,09)
Oběd 1 pečené kuře, mačkaný brambor, pomerančový džus (a: 01a)
Svačina cereální kuličky v mléce, ovoce (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a Obiloviny - pšenice	06 Sójové boby (sója)
	01b Obiloviny - žito	07 Mléko
	03 Vejce	09 Celer
	04 Ryby	

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

