

Jídelníček

od 31.07.2023 do 04.08.2023

Pondělí 31.7.2023

Přesnídáv. nivová pomazánka, grahamový rohlík, banánové mléko, ovoce (a: 01a,06,07)
Polévka kuřecí vývar s masem a nudlemi (a: 01a,03,09)
Oběd 1 treska na leču zapečená se sýrem a smetanou, vařený brambor, džus tropiko (a: 04,07)
Svačina česneková pomazánka, chléb podhoral, ovocný čaj, zelenina (a: 01a,06,07)

Úterý 1.8.2023

Přesnídáv. drožďová pomazánka, lámankový chléb, caro, zelenina (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka zeleninová (a: 01a,09)
Oběd 1 krůtí játra na cibulce, rýže basmati, rajčatový salát, minerálka (a: 01a)
Svačina krém černoušek, cereálie, mátový čaj (a: 01a,07)

Středa 2.8.2023

Přesnídáv. chléb s máslem a plátkovým sýrem, malcao, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka polévka krupicová s vejcem (a: 01a,03,09)
Oběd 1 kuře na paprice s těstovinou, sirup (a: 01a,03,07)
Svačina zeleninová pomazánka, rohlík, jahodový čaj, ovoce (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 3.8.2023

Přesnídáv. škvarková pomazánka, žitný chléb, kakao, zelenina (a: 01b,03,06,07)
Polévka polévka hrachová s krutony (a: 01a,06,07)
Oběd 1 smažený řízek, bramborová kaše, zelný salát s mrkví, citronáda (a: 01a,03,06,07)
Svačina fit rohlík s jogurtovým mlékem, meloun (a: 01a,06,07)

Pátek 4.8.2023

Přesnídáv. vločková kaše sypaná grankem, mátový čaj, ovoce (a: 07)
Polévka polévka lososová (a: 01a,04,09)
Oběd 1 hovězí na žampionech, bulgur s kukuřicí, džus (a: 01a)
Svačina chléb s pomazánkovým máslem a kedlubnou, ovocný čaj (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a Obiloviny - pšenice	06 Sójové boby (sója)
	01b Obiloviny - žito	07 Mléko
	03 Vejce	09 Celer
	04 Ryby	

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

