



Jídelníček

od 16.10.2023 do 20.10.2023

Pondělí 16.10.2023

Přesnídáv. nivová pomazánka, houska vícezrnná, zelenina, bikava (a: 01a,06,07)
Polévka vývar s nudlemi (a: 01a,03,09)
Oběd 1 vařené hovězí, koprová omáčka, brambor, džus tropiko (a: 01a,07)
Svačina jablečný závin, čaj s medem (a: 01a,03)

Úterý 17.10.2023

Přesnídáv. pomazánka z krabích tyčinek, chléb křupák, zelenina, melta (a: 01a,02,06,07)
Polévka celerový krém s kukuřičnými lupínky (a: 01a,07,09)
Oběd 1 krůtí na kmíně, rýže, míchaný salát, minerálka (a: 01a)
Svačina šlehaný tvaroh s banánem, mátový čaj (a: 07)

Středa 18.10.2023

Přesnídáv. rohlík s máslem a sýrem, ovoce, mléčný nápoj (a: 01a,06,07)
Polévka polévka rybí (a: 01a,04,09)
Oběd 1 halušky se zelím, sirup (a: 01a,03)
Svačina mrkvová pomazánka, chléb žitný, zelenina, ovocný čaj (a: 01a,01b,03,07)

Čtvrtek 19.10.2023

Přesnídáv. ořechová pomazánka, vitarohlík, zelenina, kakao (a: 01a,06,07,08b)
Polévka polévka česneková (a: 03)
Oběd 1 bílé fazole s kuřecím masem, chléb, okurek, citronáda (a: 01a,06)
Svačina přesnídávka s piškoty, ovoce, mátový čaj (a: 01a,03)

Pátek 20.10.2023

Přesnídáv. krupicová kaše s grankem a máslem, ovoce, jahodový čaj (a: 01a,07)
Polévka jáhlová polévka s česnekovými krutony (a: 01a,06,09)
Oběd 1 sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot, džus (a: 01a,03,06,07)
Svačina pomazánkové máslo, chléb praděd, zelenina, kefirové mléko (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní