

Fidelníček

od 30.10.2023 do 03.11.2023

Pondělí 30.10.2023

Přesnídáv. sardinková pomazánka, sójový rohlík, banánové mléko, zelenina (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka bramborová (a: 01a,09)
Oběd 1 pečené kachní stehno, houskový knedlík, hlávkové zelí, džus tropiko (a: 01a,03,07)
Svačina česneková pomazánka, chléb praděd, ovoce, čaj s medem (a: 01a,06,07)

Úterý 31.10.2023

Přesnídáv. vlašská pomazánka, veka, ovoce, kakao (a: 01a,06,07)
Polévka polévka luštěninová (a: 01a)
Oběd 1 rizoto z kuřecího masa sypané sýrem, okurek, minerálka (a: 07,09)
Svačina mlsání malých jezečků, ovocný čaj (a: 06)

Středa 1.11.2023

Přesnídáv. hermelínová pomazánka, chléb rustico, zelenina, malcao (a: 01a,06,07)
Polévka polévka písmenková (a: 01a,03,09)
Oběd 1 vařené hovězí maso, hrášek na smetaně, mačkaný brambor, sirup (a: 01a,07)
Svačina chléb ve vajíčku, zelenina, mátový čaj (a: 01a,04,06)

Čtvrtek 2.11.2023

Přesnídáv. špenátová pomazánka, pletýnka sezamová, zelenina, caro (a: 01a,06,07)
Polévka krém z dýně hokaido s kukuřičnými lupínky (a: 01a,07)
Oběd 1 zapečené těstoviny, okurkový salát, citronáda (a: 01a,03,06,07)
Svačina vánočka s máslem, ovoce, mátový čaj (a: 01a,03,06,07)

Pátek 3.11.2023

Přesnídáv. sýrová pomazánka, rohlík, zelenina, melta (a: 01a,06,07)
Polévka vývar s droždovými knedlíčky (a: 01a,03,09)
Oběd 1 vepřový plátek, opečený brambor, zeleninová obloha, jablečný džus (a: 01a)
Svačina fit loupák s kefirovým mlékem, ovoce (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

