

Jídelníček

od 06.11.2023 do 10.11.2023

Pondělí 6.11.2023

Přesnídáv. pomazánka z tresčích jater, bageta šestizrná, ovoce, bikava (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka hrachová s česnekovými krutony (a: 01a,06)
Oběd 1 kynuté knedlíky s povidly sypané skořicovým cukrem polité máslem, džus tropiko (a: 01a,03,07)
Svačina chléb s máslem a ředkvičkou, ovocný čaj (a: 01a,06,07)

Úterý 7.11.2023

Přesnídáv. vajíčková pomazánka, lámankový chléb, zelenina, vanilkové mléko (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka z hlávkového zelí (a: 01a)
Oběd 1 králík na paprice, těstovina, minerálka (a: 01a,03,07)
Svačina mrkvová pomazánka, sójový rohlík, ovoce, mátový čaj (a: 01a,06,07)

Středa 8.11.2023

Přesnídáv. cizrnová pomazánka, rohlík, zelenina, melta (a: 01a,06,07)
Polévka kuřecí vývar s noky ze špaldové mouky (a: 01e,03,09)
Oběd 1 musaka, sirup (a: 01a,03,07)
Svačina domácí jogurt s jahodami, rohlík, čaj s citronem (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 9.11.2023

Přesnídáv. rýžová kaše s meruňkami, ovoce, čaj s medem (a: 07)
Polévka polévka rajská s těstovinovou rýží (a: 01a,03)
Oběd 1 treska na másle s baby karotkou, mačkaný brambor, citronáda (a: 04,07)
Svačina sýrová pizza, mátový čaj (a: 01a,07)

Pátek 10.11.2023

Přesnídáv. škvarková pomazánka, chléb praděd, ovoce, caro (a: 01a,03,06,07,10)
Polévka polévka kroupová (a: 09)
Oběd 1 hovězí na žampionech, dušená rýže, salát z červené řepy, jablečný džus (a: 01a)
Svačina danone kostiči s cereáliemi, jahodový čaj (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01e	Obiloviny - špalda	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

