

Jídelníček

od 04.12.2023 do 08.12.2023



Pondělí 4.12.2023

Přesnídáv. hermelínová pomazánka, kaiserka tmavá, zelenina, vanilkové mléko (a: 01a,06,07)
Polévka polévka luštěninová (a: 01a)
Oběd 1 šulánky s mákem, džus tropiko (a: 01a,03,07)
Svačina mrkvová pomazánka, chléb, ovoce, malinový čaj (a: 01a,06,07)

Úterý 5.12.2023

Přesnídáv. pomazánka z krabích tyčinek, chléb rustico, zelenina, bikava (a: 01a,02,06,07)
Polévka polévka z dýně hokaido s česnekovými krutony (a: 01a,06,07)
Oběd 1 čevabčiči, mačkaný brambor, míchaný salát, minerálka (a: 01a,03,06)
Svačina jablečno tvarohový krém, cereálie, mátový čaj (a: 07)

Středa 6.12.2023

Přesnídáv. pomazánka ze sójových bobů, pletýnka, zelenina, caro (a: 01a,06,07)
Polévka vývar se špaldovým kapáním (a: 01e,03,09)
Oběd 1 hovězí maso, rajská omáčka, těstovina, sirup (a: 01a,03)
Svačina mangová přesnídávka, piškoty, ovocný čaj (a: 01a,03,07)

Čtvrtek 7.12.2023

Přesnídáv. šlehaná játrová pěna, chléb praděd, ovoce, granko (a: 01a,06,07)
Polévka polévka zeleninová (a: 01a,09)
Oběd 1 kuřecí prsa na česneku, rýže s kukuřicí, citronáda (a: 01a)
Svačina topinka se sýrem, zelenina, jahodový čaj (a: 01a,06,07)

Pátek 8.12.2023

Přesnídáv. bílý jogurt se skořicovými polštářky, ovoce, čaj s medem (a: 01a,07)
Polévka polévka vločková (a: 01a,09)
Oběd 1 zapečená treska se špenátem, sýrem a smetanou, brambor, džus (a: 03,04,07)
Svačina pomazánka z pečené zeleniny, chléb podhoral, mléko (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní