

Jídelníček

od 13.02.2017 do 17.02.2017



Pondělí 13.2.2017

Přesnídáv. jablko, minerálka, chléb žitný s rybí pomazánkou, paprika, bílá káva (a: 01a,01b,04,07)

Polévka polévka gulášová (a: 01a)

Oběd buchtičky s krémem, džus (a: 01a,03,07)

Svačina slunečnicový chléb s fit pomazánkou, ovocný čaj (a: 01a,01b,03,07)

Úterý 14.2.2017

Přesnídáv. hruška, džus, grahamový rohlík s pomazánkou ze strouhaného sýra, okurek, kakao (a: 01a,07)

Polévka polévka z vaječné jíšky (a: 01a,03,09)

Oběd pečené maso, kapusta, brambory, citronáda (a: 01a)

Svačina müsli s jogurtem, šípkový čaj (a: 07)

Středa 15.2.2017

Přesnídáv. jablko, sirup, chléb parlament s pomazánkou z bramborové pěny, paprika, čaj s mlékem (a: 01a,03,07)

Polévka polévka pórková (a: 09)

Oběd cikánská pečeně, rýže, minerálka (a: 01a)

Svačina rohlík s pomazánkovým máslem, kedluben, lipový čaj (a: 01a,07)

Čtvrtek 16.2.2017

Přesnídáv. hruška, minerálka, grahamový rohlík s droždovou pomazánkou, okurek, karamelové mléko (a: 01a,03,07)

Polévka polévka rybí (a: 04,09)

Oběd smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát, džus (a: 01a,03,07)

Svačina jablečný dezert, oplatek, heřmánkový čaj (a: 01a,07)

Pátek 17.2.2017

Přesnídáv. jablko, džus, bulka s česnekovou pomazánkou, paprika, malcao (a: 01a,01b,07)

Polévka polévka fazolová (a: 01a)

Oběd vepřové maso na zázvoru, těstoviny, sirup (a: 01a)

Svačina krupicové flameri, čaj (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....