

Jídelníček

od 03.04.2017 do 07.04.2017



Pondělí 3.4.2017

Přesnídáv. jablko, minerálka, chléb žitný s rybí pomazánkou, paprika, bílá káva (a: 01a,01b,04,07)
Polévka polévka cizrnová (a: 01a)
Oběd rybí filé po srbsku, brambory, okurkový salát, sirup s citrónem a mátou (a: 03,04)
Svačina slunečnicový chléb s fit pomazánkou, kedluben, lipový čaj (a: 01a,01b,07)

Úterý 4.4.2017

Přesnídáv. hruška, sirup, grahamový rohlík s pomazánkou z lučiny, okurek, čokoládové mléko (a: 01a,07)
Polévka polévka vločková (a: 09)
Oběd koložvárské zelí, chléb, citronáda (a: 01a,07)
Svačina jablkový dezert, oplatek, mátový čaj (a: 01a,07)

Středa 5.4.2017

Přesnídáv. jablko, džus, chléb škvarkový se zeleninovou pomazánkou, paprika, kakao (a: 01a,01b,07,09)
Polévka polévka rýžová (a: 09)
Oběd kuře na paprice, knedlík, minerálka (a: 01a,03,07)
Svačina rohlík s avokádovou pomazánkou, ovoce, šípkový čaj (a: 01a,07)

Čtvrtek 6.4.2017

Přesnídáv. hruška, minerálka, grahamový rohlík s ořechovou pomazánkou, okurek, malcao (a: 01a,07,08b)
Polévka polévka cibulová s kapáním (a: 01a,03,09)
Oběd sekaný řízek s nivou, bramborová kaše, červená řepa, džus limonie (a: 01a,03,07)
Svačina müsli s jogurtem, ovocný čaj (a: 07)

Pátek 7.4.2017

Přesnídáv. jablko, sirup, bulka s pomazánkou z bramborové pěny, paprika, čaj s mlékem (a: 01a,01b,03,07)
Polévka polévka brokolicová (a: 01a,07)
Oběd znojemská kotleta, bulgur, citronáda (a: 01a)
Svačina chléb s celerovou pomazánkou, rajče, heřmánkový čaj (a: 01a,07,09)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....