

Jídelníček

od 19.11.2018 do 23.11.2018

Pondělí 19.11.2018

Přesnídáv. jablko, džus, podmáslový chléb s rybí pomazánkou, paprika, čaj s mlékem (a: 01a,04,06,07)

Polévka polévka bramborová (a: 01a,09)

Oběd kovbojské fazole, chléb, sirup (a: 01a,06)

Svačina šup buchta s ovocem, heřmánkový čaj (a: 01a,03,07)

Úterý 20.11.2018

Přesnídáv. mrkev, sirup, vitarohlík s pomazánkou z lučiny, okurek, kakao (a: 01a,01b,06,07)

Polévka polévka z vaječné jíšky (a: 01a,03,09)

Oběd filé na zelenině se sýrem, brambory, džus (a: 04,07,09)

Svačina chléb s fit pomazánkou, šípkový čaj (a: 01a,06,07)

Středa 21.11.2018

Přesnídáv. jablko, minerálka, veka s vaječnou pomazánkou, paprika, bílá káva (a: 01a,03,06,07)

Polévka polévka vločková (a: 09)

Oběd španělský ptáček, rýže, minerálka (a: 01a,03,10)

Svačina vánočka s máslem, mátový čaj (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 22.11.2018

Přesnídáv. minerálka, džus, chléb křupák s hermelínovou pomazánkou, okurek, karamelové mléko (a: 01a,06,07)

Polévka polévka zeleninová (a: 09)

Oběd kuřecí plátek na kari, barevné těstoviny, citronáda (a: 01a)

Svačina rohlík s pomazánkou z červené řepy, ovoce, meduňkový čaj (a: 01a,06,07)

Pátek 23.11.2018

Přesnídáv. jablko, sirup, pletýnka s česnekovou pomazánkou, paprika, malcao (a: 01a,06,07)

Polévka polévka kmínová (a: 03,09)

Oběd koprová omáčka, vejce, brambory, džus (a: 01a,03,07)

Svačina müsli s jogurtem, čaj ovocný

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

