

od 28.01.2019 do 01.02.2019

Pondělí 28.1.2019

Přesnídáv. jablko, džus, chléb podhoral s vaječnou pomazánkou, okurek, bílá kva (a: 01a,03,07,08)

Polévka polévka čočková (a: 01a)

Oběd šulánky s mákem, minerálka (a: 01a,03,07)

Svačina vecka s kuřecí pomazánkou, ředkvička, čaj s citrónem (a: 01a,03,06,07)

Úterý 29.1.2019

Přesnídáv. mrkev, minerálka, sedlácký rohlík s perštáčkou pomazánkou, paprika, malcao (a: 01a,01b,06,07,09)

Polévka polévka vločková (a: 01a,09)

Oběd zapečené brambory s kuřecím masem, okurkový salát, citronáda (a: 07)

Svačina chléb s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, mátový čaj (a: 01a,06,07)

Středa 30.1.2019

Přesnídáv. jablko, sirup, chléb podhoral s pomazánkou z tresčích jater, okurek, čokoládové mléko (a: 01a,04,06,07)

Polévka polévka cibulová s kapáním (a: 01a,03)

Oběd vepřový guláš, těstovina, džus tropiko (a: 01a)

Svačina rohlík s medovým máslem, ovoce, lipový čaj (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 31.1.2019

Přesnídáv. mrkev, džus, chléb se šunkovou pěnou, paprika, kakao (a: 01a,06,07)

Polévka polévka kmínová s kuskusem (a: 01a,09)

Oběd filé na zelenině se sýrem, brambory, minerálka (a: 04,07,09)

Svačina čokoládový krém černoušek, jahodový čaj (a: 07)

Pátek 1.2.2019

Přesnídáv. jablko, minerálka, pletýnka s česnekovou pomazánkou, okurek, čaj s mlékem (a: 01a,06,07)

Polévka vývar s písmenky (a: 01a,09)

Oběd přírodní vepřový plátek, rýže, broskvový kompot, sirup (a: 01a,10)

Svačina chléb s avokádovou pomazánkou, rajče, šípkový čaj (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

Dobrou chuť...

