

Jídelníček

od 25.03.2019 do 29.03.2019



Pondělí 25.3.2019

Přesnídáv. jablko, sirup, chléb opavský s rybí pomazánkou, okurek, bílá káva (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka mrkvová s těstovinou (a: 01a,09)
Oběd pečené maso, šoulet, chléb, okurek, džus (a: 01a,06)
Svačina nudle s ořechy, mátový čaj (a: 01a,08b)

Úterý 26.3.2019

Přesnídáv. mrkev, minerálka, sedlácký rohlík s pomazánkou ze strouhaného sýra, paprika, malcao (a: 01a,01b,06,07)
Polévka polévka rajská s kapáním (a: 01a,03)
Oběd filé po srbsku, brambory, citronáda (a: 04)
Svačina rohlík se špenátovou pomazánkou, rajče, citrónový čaj (a: 01a,06,07)

Středa 27.3.2019

Přesnídáv. jablko, džus, chléb slezský s pomazánkou z bramborové pěny, okurek, čaj s mlékem (a: 01a,03,06,07,10)
Polévka polévka koprová (a: 01a,07)
Oběd mexický guláš, rýže, sirup (a: 01a)
Svačina čokoládový krém černoušek, šípkový čaj (a: 07)

Čtvrtek 28.3.2019

Přesnídáv. mrkev, sirup, grahamový rohlík s pomazánkou ze šunkové pěny, paprika, bikava (a: 01a,06,07)
Polévka polévka krupicová s kuskusem (a: 01a,09)
Oběd závitky motýla emanuela, bramborová kaše, míchaný salát, minerálka (a: 01a,03,06,07)
Svačina chléb s pomazánkou z červené řepy, meduňkový čaj (a: 01a,06,07)

Pátek 29.3.2019

Přesnídáv. jablko, minerálka, rohlík s medovým máslem, čokoládové mléko (a: 01a,06,07)
Polévka polévka zelná (a: 01a,07)
Oběd těstoviny s masem, sýrem a zeleninou, červená řepa, džus (a: 01a,06,07)
Svačina chléb se sýrovou pomazánkou, ovoce, jahodový čaj (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....