

Jídelníček

od 30.09.2019 do 04.10.2019

Pondělí 30.9.2019

- Přesnídáv.** jablko, minerálka, chléb podhoral s pomazánkou z tresčích jater, okurek, čaj s mlékem (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka bramborová (a: 01a,09)
Oběd zeleninový nákyp, brambory, rajčatový salát, sirup (a: 01a,03,09)
Svačina bageta s kuřecí pomazánkou, ovoce, šípkový čaj (a: 01a,03,06,07,10)

Úterý 1.10.2019

- Přesnídáv.** mrkev, džus, vitarohlík s droždovou pomazánkou, paprika, caro (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka vločková (a: 03,09)
Oběd mexický guláš, rýže, minerálka (a: 01a)
Svačina smaženky, zelenina, mátový čaj (a: 01a,03,06)

Středa 2.10.2019

- Přesnídáv.** jablko, sirup, chléb podhoral s tvarohovou pomazánkou, okurek, vanilkové mléko (a: 01a,06,07)
Polévka polévka mrkvová s těstovinou (a: 01a,09)
Oběd záhorácký závitek, brambory, citronáda (a: 01a)
Svačina banánový salát, oplatek, citrónový čaj (a: 01a,07)

Čtvrtek 3.10.2019

- Přesnídáv.** mrkev, minerálka, grahamový rohlík s pomazánkou z bramborové pěny, paprika, malcao (a: 01a,03,06,07,10)
Polévka polévka rajská s kapáním (a: 01a,03)
Oběd kuřecí těstovinový salát, džus (a: 01a,07)
Svačina rohlík s medovým máslem, lipový čaj (a: 01a,06,07)

Pátek 4.10.2019

- Přesnídáv.** jablko, džus, pletýnka se sýrovou pomazánkou, okurek, bílá káva (a: 01a,06,07)
Polévka polévka rybí (a: 01a,04,09)
Oběd čevabčiči, brambory, salát z červené řepy, sirup (a: 01a,03,06,07)
Svačina chléb s avokádovou pomazánkou, jahodový čaj (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

